

修学旅行・研修ご担当者様

# 修学旅行・海外研修のための スノーケリング事前学習のご提案

レンタル用具は  
全て用意します！

修学旅行・海外研修での水辺の事故を防ぎます。

知識も技術練習も無しで、海でスノーケリング実習を実施していませんか？

大きな事故に繋がらないまでも、ヒヤリハットやあの生徒危ないんじゃないの？と引率中に感じた事はありませんか？

事前に知識と技術を修得しておけば、防げる事ばかりです。



## 事前学習の効果

### ◆ 正しい知識・技術を学ぶ

- ・ 基本的知識と技術を練習します。

### ◆ 簡単そうに見えることの落とし穴

- ・ 簡単な事こそ基本が大事！！プールでしっかりと身につけます。

### ◆ 事前学習により安全性の飛躍的な向上

- ・ 習い・経験する！これこそ【安全】への最短距離です。  
一度経験しておくことで生まれる「ゆとり」は安全につながります。

※ 学校にプールがある場合は、その施設を利用します。

※ プールがない場合は、学校近くのスイミングスクール等の施設休館日を利用します。

### ● 経験豊富なプロのインストラクターを配備します

NPO法人バリアフリー・スポーツ・ネットワーク(BSN) 日本スノーケリング連盟  
平川 大輔

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町2-35-14 東京海苔会館8F

TEL:03-6231-1628 FAX:03-6231-1711

E-MAIL: [hirakawa@d-freedom.com](mailto:hirakawa@d-freedom.com)

URL: <http://www.npo-bsn.net>

# 修学旅行・海外研修のための スノーケリング事前学習のご提案

レンタル用具は  
全て用意します！

## 事前学習 概要

### 【学科講習】

- ・水の性質と自然環境・健康と生理・スノーケリング器材・セルフレスキューについて学んで頂きます。

### 【プール講習】

- ・1グループ10名以内で実技指導を実施します。  
※指導員1名：生徒10名以内×2グループ同時進行で実施します。
- ・1日2～4グループなど、3～4日間の行程にて実施します。  
※スケジュールはご相談の上、決定いたします。
- ・講習時間は、60分です。
- ・マスク、スノーケル、フィンの装着方法や使い方、ウエットスーツの着用法、マスククリア、スノーケル呼吸法、スノーケルクリア、フィンスイムなどスノーケリングに必要な実技を実践形式で指導します。

### 【講習費用】

- ・生徒1名につき 3,000円（税別）（レンタル器材費含みます）
- ・指導員派遣費 15,000円（税別）+実費交通費
- ・プール施設利用料は含まれておりません。学校にてご負担ください。