



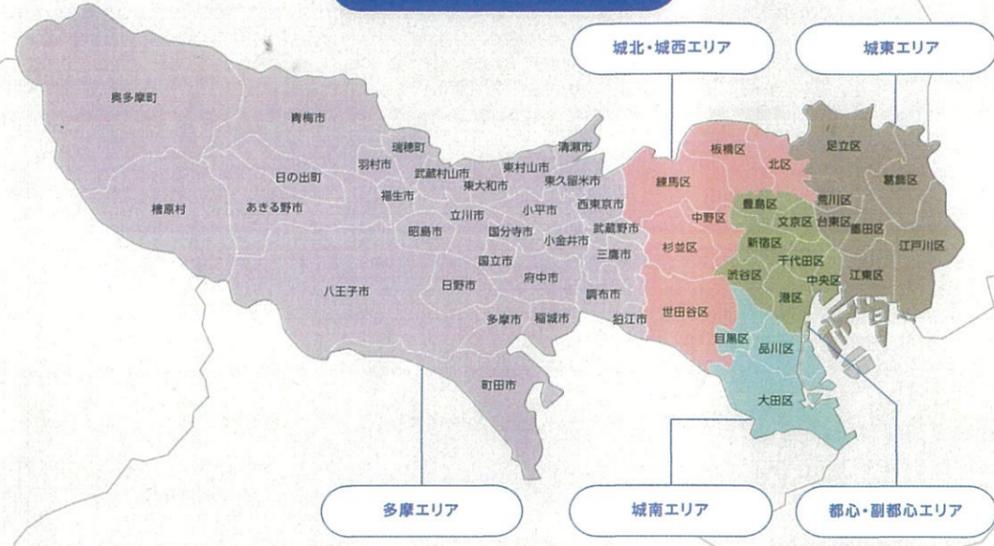


## 本パンフレットの作成にあたって

東京都では、国内外から多くの旅行者を迎えるにあたり、高齢者や障がい者等の方々に安心して都内観光を楽しんでいただくことを目指し、この度「東京観光バリアフリー情報ガイド」を発行いたしました。

本ガイドは、都内の人気観光スポットをつなぐ30コースについて、移動ルート上のバリア・バリアフリー情報や楽しめるポイントなどを発信しており、この情報をもとにご自身で選択・判断しながら観光を楽しんでいただくことを目的に作成しています。

### エリアマップ



### 5つのテーマ分け

- 歴史・文化
- ショッピング
- 下町
- アミューズメント
- 自然

## エリアとテーマで選ぶ！都内観光30コース

本ガイドは、都内の観光スポットをつなぐ30コースについて紹介しています。各施設の観光情報、バリア・バリアフリー情報のほか、移動ルート上のバリア・バリアフリー情報や移動のポイントなどを地図上に分かりやすく示しています。また、コース周辺の観光スポットの情報もあわせて掲載しておりますので、出かける方の体調や時間、好みなどにあわせてコースを変えてお楽しみください。

※お出かけの際には出かける方の体調や時間、好みなどにあわせてコースを短縮させる等、ご自身の状況に合わせてお楽しみください。

### 本書のみかた

こうがんじ(とげめきじぞうそん) 所要 10分

#### 高岩寺(とげめき地藏尊)

「とげめき地藏尊」の名で親しまれる高岩寺。江戸時代、針を誤飲した女性に「御影」を飲ませたところ、針が地藏をつらぬいて出たのが「とげめき」の由来。境内の「洗い観音」も人気です。

山門や境内に段差や傾斜がなく移動しやすくなっています。本堂脇にはスロープ(勾配約13度)があり、車いすでもお参りが可能(要介助)。曜日(毎月4のつく日)は混雑するので要注意です。

TEL 03-3917-8221  
 拝観無料  
 6時から17時(4・14・24日は20時まで)  
 休 日 なし

- 車いすのまま入れるトイレあり(鉄道・地下鉄駅は特記がない限りは改札内)
- 車いすのまま入れるエレベーターあり
- オストメイト対応設備あり
- 授乳スペースあり(おむつ交換シートがない場合は特記事項欄に記載)
- 筆談ボード、もしくは紙などで筆談対応可能
- 触知図、点字による解説等あり
- 移動ルート(徒歩)
- 移動ルート(鉄道、地下鉄、バス、モノレール、水上バス等)

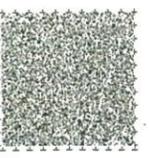
※該当する場合は青、ない場合は薄いグレーで表示しています。

¥ ……料金 休 ……定休日 営業時間

【その他注意事項】  
 ※本書は2019年1月現在の情報をもとに作成しています。※ルート上の移動時間については、約60メートルにつき1分の計算で表示しています。※データが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。※なお、掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。※掲載の料金は、原則として消費税込みの料金です。入園料などは特記以外大人料金です。※「障がい者割引あり」や「障がい者無料」と料金データに記載のある施設については、障害者手帳の提示など施設により諸条件が異なるため、事前にお問合せされるか、ホームページ等で詳細をご確認されることをおすすめいたします。※定休日は原則として年末年始、お盆休み、ゴールデンウィークを省略しています。※掲載の利用時間は、原則として開店(開館)から閉店(閉館)です。入店(入館)時間は通常閉店(閉館)時刻の30分から1時間前です。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問い合わせください。※地図の情報は2018年9月～2019年1月までに調査した結果です。

### インデックス

P03	1 虎ノ門・日比谷・永田町 [とらのもん・ひびや・ながたちょう]	愛宕山と政治の中心を歩く	都心・副都心	歴史・文化	P29	16 上野 [うえの]	カルチャーの森	城東	歴史・文化・下町・アミューズメント
P05	2 半蔵門・九段下 [はんぞうもん・くだんした]	江戸城北の丸の歴史と博物館めぐり	都心・副都心	歴史・文化	P30	17 浅草 [あさくさ]	東京下町巡り	城東	歴史・文化・下町
P07	3 湯島・御茶ノ水 [ゆしま・おちゃのみず]	江戸の総鎮守と学問ゆかりの地	都心・副都心	歴史・文化	P31	18 両国・押上 [りょうごく・おしあげ]	すみだの東京今昔巡り	城東	歴史・文化・下町・ショッピング
P09	4 銀座・有楽町 [ぎんざ・ゆうらくちょう]	江戸と諸国漫遊アンテナショップめぐり	都心・副都心	歴史・文化・ショッピング	P33	19 深川 [ふかがわ]	粋と人情の門前町	城東	歴史・文化・下町
P11	5 築地・月島 [つきじ・つきしま]	東京の下町グルメ食べ歩き	都心・副都心	下町	P35	20 北千住・南千住 [きたせんじゅ・みなみせんじゅ]	旧日光街道でたどる大千住	城東	歴史・文化・下町
P13	6 人形町・小伝馬町 [にんぎょうちょう・こでんまちょう]	江戸情緒と伝統の手しごとと体感	都心・副都心	歴史・文化・下町	P37	21 柴又・亀有 [しばまた・かめあり]	下町の人気者 寅さん&両さんゆかりの葛飾	城東	歴史・文化・下町
P15	7 後楽園 [こうらくえん]	江戸の名園とエンターテインメントシティ	都心・副都心	歴史・文化・アミューズメント	P39	22 品川・羽田 [しながわ・はねだ]	江戸と東京の玄関を見くらべよう	城南	歴史・文化
P17	8 新宿 [しんじゅく]	散策・車窓・眺望 新宿の魅力発見	都心・副都心	ショッピング	P41	23 世田谷 [せたがや]	世田谷線でめぐる世田谷の歴史	城北・城西	歴史・文化
P18	9 原宿 [はらじゅく]	おしゃれな都会と自然を感じるまち歩き	都心・副都心	ショッピング・自然	P43	24 巣鴨・王子・荒川 [すがも・おうじ・あらかわ]	都電でぶらり下町散歩	都心・副都心・城北・城西・城東	下町・アミューズメント
P19	10 御徒町・秋葉原 [おちまち・あきはばら]	ものづくりにふれる高架下とアニメのまち	都心・副都心・城東	ショッピング	P45	25 三鷹・吉祥寺 [みたか・きちじょうじ]	武蔵野の自然と文化巡り	多摩	歴史・文化・自然
P21	11 お台場 [おだいば]	東京の海とアミューズメント	都心・副都心・城東	ショッピング・自然・アミューズメント	P46	26 高尾山 [たかおさん]	東京の本格自然巡り	多摩	自然
P23	12 浜松町・浅草 [はままつちょう・あさくさ]	東京タワーと海風を感じながら水上バスで行く浅草	都心・副都心・城東	歴史・文化・下町	P47	27 深大寺・高幡不動 [じんだいじ・たかはたふどう]	鬼太郎と新選組ゆかりの寺院と門前町	多摩	歴史・文化・自然
P25	13 谷中・根津・千駄木 [やなか・ねづ・せんだぎ]	寺町と下町商店街の谷根千散歩	都心・副都心・城東	下町	P49	28 国立 [くにたち]	季節を楽しむ国立さんぽ	多摩	歴史・文化・自然
P27	14 東京 [とうきょう]	皇居と丸の内	都心・副都心	ショッピング	P51	29 小金井・狭山 [こがねい・さやま]	昭和の町並みと武蔵野の自然	多摩	歴史・文化・自然
P28	15 上野・日本橋 [うえの・にほんばし]	江戸文化巡り	都心・副都心・城東	歴史・文化・ショッピング	P53	30 府中 [ふちゅう]	武蔵国の歴史探訪	多摩	歴史・文化・アミューズメント



# ① 虎ノ門・日比谷・永田町

[とらのもん・ひびや・ながたちょう]

## 愛宕山と政治の中心を歩く

愛宕神社は「出世の石段」として知られる86段の急な階段を、脇に設置されているエレベーターを利用することで、車いすの方でもお参りできます。国会議事堂をはじめ、日本の政治の中核を担う永田町界隈をめぐる。

**ルート**

都営地下鉄御成門駅 [A6番出口] 徒歩 [約11分] 約630m → 愛宕神社 徒歩 [約2分] 約100m → NHK放送博物館 徒歩 [約10分] 約600m

都営地下鉄御成門駅 [A6番出口] 徒歩 [約1分] 1駅目 → 都営地下鉄内幸町駅 [A8番出口] 徒歩 [約6分] 約360m → 千代田区立日比谷図書文化館

徒歩 → 日比谷公園 徒歩 [約5分] 約280m → 東京メトロ霞ヶ関駅 [A1番出口] 徒歩 [約1分] 1駅目

東京メトロ国会議事堂前駅 [2番出口] 徒歩 [約7分] 約380m → 国会議事堂 (参議院) 徒歩 [約7分] 約380m → 国会議事堂前駅 [2番出口]

**ワンポイントアドバイス** 愛宕山の上にある愛宕神社やNHK放送博物館にはエレベーターでアクセスが可能です。霞ヶ関駅から一駅地下鉄を利用することで、国会議事堂前の坂道を回避します。



**愛宕神社** 所要 15分

標高26メートル、東京23区内では自然の地形の中で最も高い愛宕山の山頂に祀られる防火の神様。1603年に徳川家康の命により建てられました。現在では働く人々の癒しの場所にもなっています。

お車ではもちろん、エレベーターでも容易にお越しになれますので、ぜひ、お越しください。

TEL 03-3431-0327

境内自由

9時から17時(社務所受付)

10時から15時(ご祈願受付)

境内自由



**NHK放送博物館** 所要 45分

世界初の放送専門ミュージアムとして1956年に開館しました。誰もが自由に閲覧できる番組公開ライブラリーや愛宕山8Kシアターなどを楽しめます。

昔に放送された映像や大河ドラマ、連続ドラマのパネル・ポスターを見ることができ、体験コーナーではニュースキャスターや天気予報の体験ができます。1階受付にて筆談ボードの貸出しがあります。授乳室の利用は、受付にてお申し出ください。

TEL 03-5400-6900 無料 9時30分から16時30分 月曜(祝日除く)



**千代田区立日比谷図書文化館** 所要 45分

千代田区の歴史を学べる常設展示や図書フロアがあり区民の憩いの場として親しまれています。交流の場として講座・セミナー・ワークショップなどを開催する日比谷カレッジは、「江戸・東京」「本」「芸術」などのカテゴリで展開中です。

1階特別展示室では、文化財からアート作品まで展覧会を年3回から4回開催しています。2階及び3階は図書フロアでテーマ別の資料を閲覧することができます。1階・2階受付にて筆談ボードの貸出しがあります。スロープ及び昇降機の利用はインターフォンにて申し出が必要です。授乳室は4階にあります。

TEL 03-3502-3340(代表) 03-3502-3343(図書カウンター)

無料

開館時間 10時から22時(月曜から金曜)、10時から19時(土曜)、10時から17時(日曜・祝日)

毎月第3月曜日、特別整理期間



**周辺の観光スポット**

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
にほんのさけしよほうかん <b>日本の酒情報館</b> ☎03-3519-2091	世界の人々に日本酒、本格焼酎、泡盛の魅力を発信しています。お酒に関する展示の他、常時100アイテム程度の試飲が可能です。	館内の床は平坦で、車いすの方でも楽しむことができます。外堀通り側出入口の反対にもスロープ付き出入口があります。
しゅうぎいんけんせいぎんかん <b>衆議院憲政記念館</b> ☎03-3581-1651 (衆議院憲政記念館)	国会の組織や運営を紹介するとともに、議会制民主主義を詳しく知ってもらうための常設展や企画展を開催しています。	館内正面入口は階段ですが、車いすの方は、向かって右側のスロープで館内に入館することができます。2階の展示室へはエレベーターで移動することができます。
こっかいぜんてい(きたちく・みなみちく) <b>国会前庭(北地区・南地区)</b> ☎03-3581-1651 (衆議院憲政記念館)	春は多種類の桜が咲き誇り、散策に最適で、人気の撮影スポットです。	園内は、段差及び急勾配(最大12度)の箇所もありますので、車いすの方は介助者が必要となります。
みどりとのしみんがれつじみどりのとしよかん どうきょうくりんあーかいがす <b>緑と水の市民カレッジみどりの図書館 東京グリーンアーカイブス</b> ☎03-5532-1306	公園や緑地に関する古写真、図面、絵葉書の他、緑に関する雑誌や図書などを約17万点を所蔵しています。	正面入口は階段となっていますが、1階カフェ「SPORTS STATION & CAFE」の入口横にスロープがあり、カフェの奥にあるエレベーターまで段差なく移動できます。各フロアは段差もなく車いすの方でも十分楽しめます。

**日比谷公園** 所要 20分

平成25年に開園110周年を迎えた近代的な洋風公園。文化の発信地として、特に野外音楽堂の「洋楽」、レストランの「洋食」、花壇の「洋花」などは大きな役割を果たしてきました。園内では四季を通じて様々な花を楽しむことができ、都心にもありながらも多くの人々にやすらぎを与えています。大噴水は公園のシンボリックな存在で、8時から21時まで稼働しており、夜間はライトアップされます。

音声案内付き車いす対応トイレが公会堂前、小音楽堂裏にあります。

TEL 03-3501-6428

入園料無料(一部有料施設あり)

常時開園(各施設の営業時間等はサービスセンターに要問合せ)

なし



**国会議事堂(参議院)** 所要 1時間

日本の政治の中心である国会議事堂。1936年に17年の歳月をかけて完成しました。参観ロビーには国会の仕組みや歴史などがわかる展示コーナーがあり、議員バッジや約15センチメートルもある予算書が展示してあります。本館3階には天皇陛下がお休みになる御休所があり、建設当時の最高峰の技術を駆使して造られた部屋は必見です。

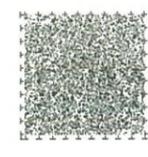
参観ロビーには触知図を使った本会議場案内模型があります。また、車いすの方でも議員席の疑似体験ができます。議事堂内は案内人の誘導に従って見学ができます。手話による見学をご希望の方は、事前にご相談ください。

TEL 03-5521-7445

無料

9時から16時(ただし、臨時中止あり)

土曜・日曜・祝日



## ② 半蔵門・九段下

【はんぞうもん・くだんした】

# 江戸城北の丸の歴史と博物館めぐり

半蔵門駅から千鳥ヶ淵を経て北の丸公園を抜けるコースです。現代から近未来の科学技術・産業技術に関する知識を広く普及・啓発する目的で開設された科学技術館や、昭和の戦中・戦後を物語る昭和館をめぐるコースです。



**ワンポイントアドバイス** 半蔵門駅からスタートすることで、九段坂を下るルートを設定しています。一部に急勾配のスロープや長い下り坂があり、手動車いすには介助者が必要です。



### ちどりがふちこうえん 千鳥ヶ淵公園

**所要 10分**

千鳥ヶ淵は江戸城拡張の際、局沢川を半蔵門と田安門の土橋で塞ぎ止めて造られたお濠です。公園は、千鳥ヶ淵と英国大使館に挟まれたところに位置しており、春はソメイヨシノやヤマザクラなど約170本の桜が見事に咲き誇ります。ウォーキングスポットとして親しまれています。

車いすの方は遊歩道を利用して通行が可能です。ただし、北側の千鳥ヶ淵交差点付近の公園出入口には長い8度の下りスロープがありますので、車いすの方は通行に注意してください。南側の半蔵門交差点の出入口は段差がありません。

TEL 03-5211-4243 (千代田区道路公園課) 散策自由

### かがくじゅつかん 科学技術館

**所要 1時間**

身近なものを題材にした科学の魅力や近未来を想像させる最新科学を様々な展示とワークショップで紹介しています。第一線で活躍する研究者による科学ライブショーや直径10メートルのドームスクリーンいっぱい広がるドーム投影番組が楽しめるシンラドームは、大人にも子供にも人気です。「おもしろい!」や「知らなかった!」に出会ってください。

さまざまな科学や技術を見て、触って、体感することができます。車いすの方は、各フロアへはエレベーターで移動できますが、利用の場合は、係員にお申し出ください。筆談ボードは1階受付または5階スタッフカウンターにてお申し出ください。

TEL 03-3212-8544 ¥720円 9時30分から16時50分(入館は16時まで) 詳細は、公式ホームページをご覧ください。http://www.jsf.or.jp/

### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
こくりつこうぶんしょかん 国立公文書館 ☎03-3214-0621 (代表)	国の行政機関などから受け入れた歴史資料として重要な公文書等を保存管理しています。ここでは、これら所蔵資料の閲覧ができるほか、常設展示や特別展(春・秋)、企画展(年4回)も開催しています。	出入口や館内に段差や傾斜もなく、1階展示会場では公文書が低めに展示されており、車いすの方でも見やすく工夫しています。2階閲覧室では所蔵資料を利用することができます。車いすの方は2階への移動はエレベーターをご利用ください。障がい者専用駐車スペースがあります。
ちどりがふちりょくどう 千鳥ヶ淵緑道 ☎03-3234-1948 (ポート場) ☎03-5211-4243 (千代田区道路公園課)	皇居西側の千鳥ヶ淵に沿った緑と濠に囲まれた遊歩道。戦没者墓苑入口から靖国通りまで700メートルほど続いています。	遊歩道には段差はなく、車いすの方でも快適に景色を楽しみながら散策ができます。
にほんからめらはくぶつかん 日本カメラ博物館 ☎03-3263-7110	現代のようにスマホで気軽にカメラ撮影できる時代になるまでの日本におけるカメラの発展史を学ぶことができます。	受付が地下1階のため、車いすの方は隣のビルの(一財)日本カメラ財団に申し出が必要となります。スタッフが地下1階の展示室までエレベーターを利用してご案内します。タッチパネル式検索システムで、博物館が所蔵するカメラの検索・閲覧が可能です。館内は平坦で見やすい位置に展示されています。

### きたのまるこうえん 北の丸公園

**所要 40分**

江戸時代に江戸城北の丸があった場所。ジョギングやウォーキング等を楽しむ人が多い、憩いのスポットです。西側の濠の石垣には国の天然記念物に指定されるヒカリゴケが自生しています。本来は高地の洞窟などでしか見ることができない希少な苔です。立ち入りはできませんが、ホームページ上で写真を見ることができます。

公園内は、一部、階段・段差・傾斜がありますが、車いすの方でも散策できるルートがあります。北の丸公園内の第一駐車場・第二駐車場・第三駐車場には障がい者専用駐車スペースがあります。車いすの貸出し及び筆談ボードの用意は、北の丸体憩所「ザ・フォレスト北の丸」で受け付けています。

TEL 03-3211-7878 散策自由

### たやすもん 田安門

北の丸公園の入口であり、江戸城の総構えが完成した1636年から残る唯一の遺構です。形状は桁形門で正面の高麗門と右手奥の櫓門からなります。門内は、代官屋敷や大奥に仕えた女性の隠通所があり、千姫や春日局、徳川家康の側室である水戸頼房の准母英勝院の屋敷がありました。

田安門や江戸城の石垣などに直接触れることができます。靖国通りへ出る道は下り坂で急勾配のため、通行には注意が必要です。

散策自由

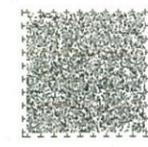
### しょうわかん 昭和館

**所要 1時間**

国民が経験した戦中・戦後の生活上の労苦を次世代に伝えることを目的として設立された国立の博物館です。映像・音響室では戦中・戦後の人々の暮らしを主とした記録写真や映像、SPレコードの音源などを簡単に視聴することができます。奇数月の第4土曜日は昔懐かしい紙芝居を上演しています。

館内で昔懐かしいニュース映画鑑賞を楽しむことができ、昔懐かしいダイヤル式黒電話に触れて体験することもできます。車いすの貸出しは1階総合案内にて受け付けています。授乳室は1階にあります。おむつ交換シートはありません。

TEL 03-3222-2577 ¥300円 10時から17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝日の場合は翌平日)





# 4 銀座・有楽町

[ぎんざ・ゆうらくちょう]

## 江戸と諸国漫遊 アンテナショップめぐり

気軽に歌舞伎文化を体感&江戸の雰囲気を感じたら、銀座・有楽町エリアに点在するアンテナショップで諸国の味と技めぐり。百貨店などではユニバーサルデザイン施設が充実。安心して銀ブラが楽しめます。



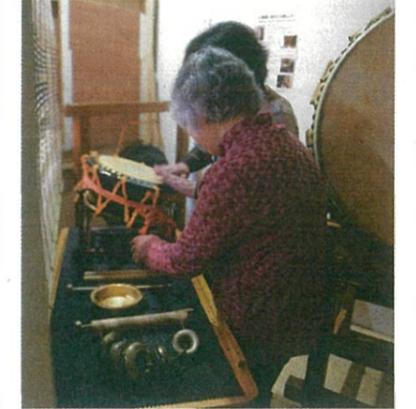
**ワンポイントアドバイス** アンテナショップは平日が利用しやすいです。銀座中央通りは歩行者天国となる土日午後がゆっくりと楽しめます。



**歌舞伎座ギャラリー** 所要 50分

歌舞伎の魅力を感じられる空間です。鳴物や小道具などの展示の一部は実際に触れることもできます。展示内容や営業時間が変更される場合がありますので、ホームページなどで確認してください。ギャラリーのある5階には屋上庭園、4階と5階をつなぐ「五右衛門階段」、「四階回廊」には歌舞伎座の模型やパネルなどが展示されています。

2013年竣工の歌舞伎座タワーは東銀座駅直結、ギャラリーはエスカレーターと大きな専用エレベーターを乗り継いだ5階にあります。



TEL 03-3545-6886  
¥600円  
10時から17時30分(最終入館17時)  
不定休

**木挽町広場** 所要 50分

大提灯がシンボリックな広場。歌舞伎グッズやお土産のショップ、地方特産物の屋台がずらり。お食事処もあります。

東銀座駅3番出口からすぐのところにあります。床面は全面的にフラットで、通路幅も広く、通行しやすくなっています。公演開幕後の時間帯(11時から、16時30分から)が空いているので利用しやすいです。

TEL 03-3545-6551 9時30分から18時30分(店舗により異なります) 不定休

**いわて銀河プラザ** 所要 20分

広い岩手県海から山からの「うめえな〜」を取り揃えています。イトインの小岩井ソフトクリームは一年中人気です。

東銀座駅利用の場合、エレベーターは歌舞伎座の3番出口とA1出口にあります。ショップ入口にはスロープがあります。

TEL 03-3524-8282 10時30分から19時(毎月末は17時まで) 休なし

**おいしい山形プラザ** 所要 20分

店頭で山形野菜が魅力的なショップ。漬物やジャムなどの農産加工品や懐かしい銘菓など「おいしい山形」がぎゅっ詰まっています。

前面道路から段差なく1階の物販フロアに入店可能です。陳列棚やレジカウンターは低めに設定されています。

TEL 03-5250-1752 10時から20時 休なし

**周辺の観光スポット**

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
ぎんざちゅうおうどおり <b>銀座中央通り</b> 店舗により異なります	銀座のメインストリート。銀ブラしやすい歩行者天国の日時は公式ホームページをご覧ください。	ウェブサイト「GINZA OFFICIAL」( <a href="http://www.ginza.jp">http://www.ginza.jp</a> )にバリアフリーマップがあります。
ぎんざみつこし <b>銀座三越</b> ¥3-3562-1111	銀座の中心、4丁目交差点に面した百貨店です。キッズトイレや授乳室などが充実しています。	お身体の不自由なお客さまのためのサポートサービス(予約制)、通訳対応があります(英・中・韓)。
まつやぎんざ <b>松屋銀座</b> ¥3-3567-1211	1869年創業の老舗百貨店。ギャラリーなどでの催事も充実しています。	地下鉄から利用する場合は、三越横のエレベーターを利用すると便利です。

**銀座わしたショップ本店** 所要 20分

沖縄音楽が流れ、スタッフの笑顔にあふれる店内は、沖縄気分になれる場所です。種類豊富な泡盛や沖縄野菜、南国フルーツが満載です。

エレベーターでトイレや工芸品等を扱う地下1階を利用するには、店舗スタッフへお声がけください。

TEL 03-3535-6991 10時30分から20時 休なし

**いしかわ百万石物語・江戸本店** 所要 20分

酒や珍味、生鮮品や加工品、工芸品などが3フロアに展開しています。2階カフェでは銀座の街を眺めながら加賀棒茶や和菓子で一息。

3つのフロアを行き来するにはエレベーターをご利用ください。トイレは地下1階にあります。

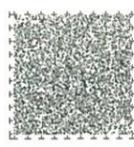
TEL 03-6228-7177 10時30分から20時 休なし

**東京交通会館** 所要 1時間

ここに来れば全国の名産品と出会えます。北は北海道から南は九州まで、全国各地のアンテナショップが並び、自慢の味や伝統の技が集約されています。観光情報コーナーを設けているショップもあるので、旅行前にいろいろ聞いてみましょう。

車いす対応トイレは地下1階に、ベビーベッドは2階にあります。詳細な案内は1階インフォメーションへお問合せください。

TEL 店舗により異なります 休 店舗により異なります

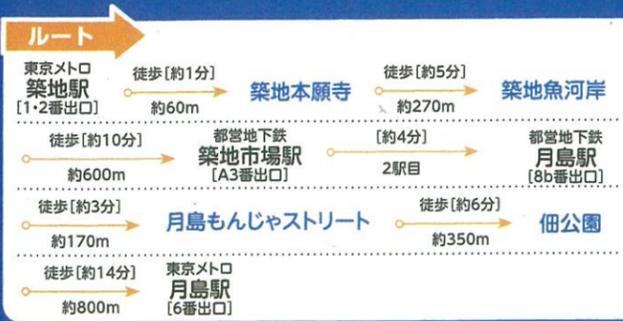


# ⑤ 築地・月島

[つきじ・つきしま]

## 東京の下町グルメ 食べ歩き

月島もんじゃ、佃島の佃煮と、下町グルメを味わいます。築地とともに歴史を重ねる築地本願寺や、佃公園に復元された石川島灯台などもめぐり、下町グルメを楽しみながら江戸の歴史を学べるコースです。



**ワンポイントアドバイス** 築地場外市場の路地は観光客が多く混雑するため注意が必要です。おおむね平坦なコースですが、佃公園から入り江を渡る箇所に急勾配のスロープがあります。

### 築地本願寺

築地本願寺は、浄土真宗本願寺派(本山・京都西本願寺)の寺院であり、創建から約400年の歴史があります。関東大震災で焼失した本堂は1934年に再建。設計は東京帝国大学名誉教授で建築史家である伊東忠太博士によるものです。外観はインドの古代仏教建築を模しながらも、内部は伝統的な真宗寺院の造りとなっており、その特徴的な建築は外国の方にも人気です。

**インフォメーションセンター**内にオストメイト対応設備付きトイレと授乳室があります。日比谷線中目黒方面(1番改札)からのエレベーター地上出口より、境内までスロープで移動することができます。2階本堂まではスロープ・エレベーターを利用して参拝が可能です。

- TEL 03-3541-1131
- 境内自由
- 本堂参拝時間 6時から17時30分(4月から9月) 6時から17時(10月から3月)
- 境内自由



所要 30分

### 築地魚河岸

築地魚河岸は、築地の活気と賑わいを将来に向けて継承するための施設です。小田原橋と海幸橋の2棟に分かれており、1階には水産物と青果物を販売する約60軒の店舗が入居しています。2階は事務所兼倉庫となっています。小田原橋の3階にはフードコート形式の食堂とキッチンスタジオがあり、来場者の胃袋を満たしてくれます。また、食情報を発信する「築技セミナー」も開催。食のプロから調理方法や食材の扱い方を指導してもらえます。

段差もなく通路も平坦で車いすの方でも買い物を楽しむことができます。小田原橋3階の食堂や各棟の屋上広場への移動はエレベーターを利用してください。



- 店舗により異なります
- 無料
- 5時から15時(開館時間)、7時から14時(全店営業時間)
- 日曜・祝日・指定された水曜

### 月島もんじゃストリート

約80店舗ほどのもんじゃ焼き屋が点在する月島でも、とりわけ多くの店舗が軒を連ねるメインストリート。戦前、駄菓子屋の店の奥に鉄板があり、メリケン粉を溶いて薄く焼いたものに醤油や蜜をつけて食べていた子どものおやつが月日をかけて現在のもんじゃ焼きになりました。通りに入ると香ばしい匂いが鼻をくすぐります。各店の人気メニューをぜひご賞味ください。

平日は歩道が狭く通行には注意が必要ですが、週末には歩行者天国になるので食事・買い物を楽しむことができます。

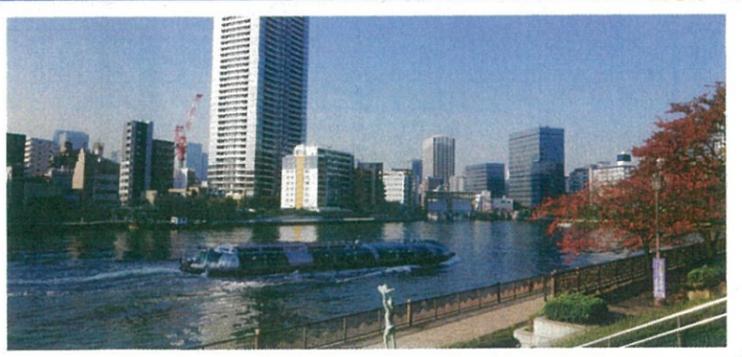


- TEL 03-3532-1990(月島もんじゃ振興会協同組合)
- 店舗により異なります

### 佃公園

隅田川沿いの佃大橋と中央大橋の間にある公園です。園内にある佃堀は下町の風情を残していますが、それとは対照的に背景には高層ビル群がそびえており、この眺めが不思議な魅力を感じています。川沿いのテラスでゆっくり過ごすのもおすすめです。犬の散歩やジョギング、ウォーキングを楽しむ人なども訪れています。

園内はスロープにより段差が解消されている箇所がありますので、車いすでも通行可能です。

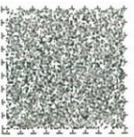


- TEL 03-3546-5435
- 散策自由



#### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
かちどき橋の資料館 ☎03-3543-5672	勝開橋を開くために使用していた変電所を改修してできた展示資料館です。	館内入口まではスロープで入ることができます。平坦で段差がなく車いすの方でも見学は可能ですが、2階展示室への移動はエレベーターが無く階段のみとなります。
すみだまちかどせん 佃まちなかど展示館 ☎03-3546-5346 (中央区民部文化・生涯学習課内)	あまりの重さに怪我人が続出した千貫神輿など、佃の文化資料を展示しています。	道路沿いのガラス張り内の展示のため自由に見学ができます(館内には入れません)。
すみだまちかどせん 隅田川テラス ☎03-5320-5413 (東京都建設局河川計画課低地対策担当)	隅田川両岸に沿って整備された親水テラスで河岸のフオトスポットとして人気です。	テラスは整備されていますので、車いすでも川沿いを快適に散策できます。
たいむどーむあかし(ちゅうおうくりつきょうどてんもんかん) タイムドーム明石(中央区立郷土天文館) ☎03-3546-5537	全天デジタルプラネタリウムにより、立体感のある映像が楽しめます。	床は平坦で、展示物は車いすの方でも見やすい高さとなっています。車いすの方へのスペースが3席用意されています。車いすは受付にて貸出ししております。駐車場をご利用の場合は、事前にご連絡ください。
いしかわじまじょうかん 石川島資料館 ☎03-5548-2571	近代造船業の発祥地である石川島の歴史や重工業の変遷を今に伝えています。	床は平坦で、展示物は車いすの方でも見やすい高さとなっています。
いしかわじまこうえん 石川島公園 ☎03-3546-5435	隅田川沿いの中央大橋付近にある公園です。東京スカイツリー®も一望できます。	公園内の通路は長い傾斜路がありますので車いすの方は介助者が必要となります。



# 6 人形町・小伝馬町

[にんぎょうちょう・こでんまちょう]

## 江戸情緒と伝統の手しごとと体感

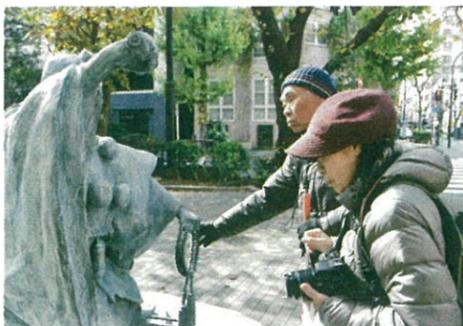
お江戸日本橋の情緒が残る人形町・小伝馬町界隈で、今に息づく伝統の手仕事を体感します。甘酒横丁の街歩きを楽しみ、「江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館」や「小津史料館」など中央区認定の「中央区まちかど展示館」で江戸から続く技にふれましょう。



**ワンポイントアドバイス** おおむね平坦に移動できるコースです。大通りや甘酒横丁には歩道が整えられ、歩道のない街路も交通量が少ないため、車を気にすることなく街歩きを楽しむことができます。

### 甘酒横丁

「甘酒横丁」交差点から明治座までの約400メートルの道が甘酒横丁です。明治初期に横丁の入口あたりに甘酒屋があったことに由来し、今でも酒店や和菓子店が軒を連ねています。手づくり豆腐、ほうじ茶、せんべい、たまご焼き等、あちこちに美味しいものがあり、つい目移りしてしまいます。また着物や和装小物を取り扱う店も人気。情緒あふれる下町の散歩道をぜひ歩いてみてください。



段差などがなく車いすの方でも移動しやすくなっています。週末や休日には多くの人で賑わうため、歩行や移動には注意が必要です。

所要 20分



昔ながらの老舗や名店がいっぱいあります。新しくても、何故かなつかしい、そんな雰囲気のある情緒豊かな下町の散歩道です。

TEL 03-3666-7662

※店舗により異なります

### からくり櫓



無料 11時から19時 無休

人形町商店街にある、江戸時代の面影を今に残すからくり櫓。水天宮方面には高さ6.5メートルの江戸落語タイプがあり、人形町交差点方面には高さ7.55メートルの町火消しタイプが設置されています。毎日11時から19時まで1時間おきに約2分から3分のからくりが展開されます。道行く人の目を楽しませてくれる、江戸情緒ある演出をご覧ください。

からくり櫓は歩道に設置されているため、通行人や自転車などには注意が必要です。



2種類の櫓をぜひ見に来てください。

### 江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館 (江戸屋)

所要 15分

7代将軍である徳川家継の時代に将軍家お抱えの刷毛師に任じられた老舗。その後、将軍家より江戸屋の屋号を与えられて江戸刷毛の専門店として看板を掲げ続けています。「使う人の立場に立つこと」をモットーに1本1本誠意をこめて完成度の高いブラシを作っています。洋服ブラシ、靴ブラシ、ヘアブラシ、歯ブラシなどニーズに合ったブラシを揃えることができます。伝統の技で作られたブラシは使った方にしか分からないなめらかな心地よさがあり、それが現在でも愛されている理由となっています。



出入口は段差があり、店内は狭いですが、見学は可能です。

TEL 03-3664-5671

無料 9時から17時 土・日・祝日

江戸から続く職人業のブラシをぜひ見に来てください。



### 小津史料館 (小津和紙)

所要 1時間30分

2014年11月、本美濃紙、石州半紙、細川紙の手漉き和紙づくりの伝統技術がユネスコ無形文化遺産に登録されました。1400年の歴史を持つ日本の手漉き和紙の技術が世界に高く評価されているのです。それらを含む全国の手漉き和紙を中心に、絵画、書道、工芸、インテリアなど幅広い用途に使用できる紙を取りそろえるのが小津和紙。文化財修復用紙や裏打ち用紙、表装用紙といった一般にはなじみの薄い紙も販売しており、額装や軸装の相談も承っています。店内にはジャンルを問わず様々な展示会を開催できる小津ギャラリーをはじめ、小津文化教室や小津史料館があります。小津史料館は、1653年より紙商を開業して以来、人の生活を豊かなものにしてきた紙と小津の歴史的な関わりを公開。東京都中央区民有形文化財として指定登録された古文書約1,000点の史料は圧巻です。小津文化教室では、書道、水墨画、ちぎり絵、押し花など約80の教室を開催しています。

正面入口は3段の階段となっておりますが、ビル北側の入口にはスロープがあります。1階エレベーター前には段差解消のためのスロープが設置されていますので、店内は車いすの方でも買い物ができます。2階及び3階への移動はエレベーターを利用してください。



当体験工房では、手漉き和紙の製作・工程体験ができます。完成した和紙は当日お持ち帰り頂けます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

TEL 03-3662-1184

手漉き和紙体験A4版1枚500円 (所要時間約1時間)

※開始の5分前にお集まりください。

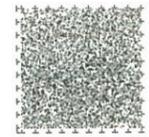
10時から18時

日曜



### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
こでんまちょうろうやしきてんじかん 小伝馬町半蔵展示館 ☎03-3546-5346 (中央区民部文化・生涯学習課内)	伝馬町半蔵の内部を再現した模型を展示公開しています。	車いすの方でも見学できます。車路から建物入り口まで点状・線状ブロックがあります。
じっしこうえん 十思公園 ☎03-3546-5435	伝馬町半蔵の跡地に作られた、吉田松陰の辞世の歌が刻まれる、幕末を偲ぶ公園です。	東京メトロ日比谷線小伝馬町駅から徒歩でアクセスが容易です。園内はほぼフラットで園路も広く通行しやすくなっています。
だいいちさんきょうくすりみーじあむ Daiichi Sankyo くすりミュージアム ☎03-6225-1133	くすりからだの関係や、くすりの働きなど知的好奇心を刺激する展示でくすりについて楽しみながら学べる博物館です。	1階エレベーター前に触知図で館内の案内があります。2階には車いす対応トイレ (オストメイト対応設備付き) があります。
いばせんこうきよふしあむ 伊場仙浮世絵ミュージアム ☎03-3664-9261	創業400年を誇る伊場仙は浮世絵を刷り込んだ団扇と扇子の老舗として人気です。	館内の床面は平坦で車いすの方でも見学・買い物ができます。
そめものんじかん・とらのおり (はまちょうたから) 染物展示館・虎の櫓 (濱町高虎) ☎03-3666-5562	江戸っ子が愛した暖簾や手ぬぐい、半纏などの図案の見本帳を展示しています。	入口は開き戸なので、入室には注意が必要です。
みつひしこうこ・えどばしれきてんじぎやらりー 三菱倉庫・江戸橋歴史展示ギャラリー ☎03-3278-6611	江戸橋と三菱倉庫の歴史を日本橋界隈のうつかりわりとともに紹介しています。	正面入口には点状・線状ブロックがあります。車いすの方は、障がい者用駐車場側にあるスロープの入口を利用してください。床は平坦で車いすの方でも見やすい展示の高さになっています。



# 7 後樂園

[こうらくえん]

## 江戸の名園とエンターテインメントシティ

文京シビックセンター展望ラウンジからは、新宿の高層ビル群や富士山を見渡す絶景が望めます。東京ドームシティ アトラクションズを楽しみ、後樂園の名の由来の名園・小石川後樂園へ。



**ワンポイントアドバイス**  
 おおむね平坦に移動できるコースです。東京ドームシティ アトラクションズの観覧車「ビッグ・オー」には車いすのまま乗り込むことのできるゴンドラがあります。

### 文京シビックセンター展望ラウンジ

所要 20分

文京シビックセンターは、文京区役所や大・小ホールからなる複合施設。その25階に位置する展望ラウンジからは、地上約105メートルからの眺望を楽しむことができます。眺望に適した傾斜のついた窓ガラスからは、東京スカイツリー®、新宿副都心といった都市景観や、富士山、筑波山の自然を遠くに望むパノラマが広がります。都心の展望スポットの中でも人気が高く、美しい夜景を眺めることもできます。



**ワンポイントアドバイス**  
 車いすの方でも展望ラウンジから景色を眺めることができます。窓ガラスまでの高さは約1メートルです。障がい者専用駐車スペースはシビックセンター地下1・2階に、筆談ボードは1階総合受付に、授乳スペースは2階に、オストメイト対応設備は2・3階にあります。

TEL 03-3812-7111 (代表) | 無料  
 9時から20時30分  
 5月第3日曜

### 野球殿堂博物館

所要 30分

1959年、日本で最初の野球専門博物館として誕生しました。年1回野球界の功労者を選出し、野球殿堂入りとして発表しています。常設展はプロ野球、アマチュア野球、野球の歴史等に分かれており、イベントホールではプロ投手と対戦できるバッターボックス体験コーナーがあります。



**ワンポイントアドバイス**  
 博物館内は平坦なので車いすの方でも問題なく見学ができます。車いすの貸出しは2台までのご用意で、受付で申し出が必要です。

TEL 03-3811-3600 | 600円  
 10時から18時(3月から9月)  
 10時から17時(10月から2月)  
 ※入館は閉館時間の30分前まで  
 毎月曜(ただし、祝日、東京ドーム野球開催日、春・夏休み期間中は開館)

無料でダウンロードできる当博物館の公式アプリをリリースしました。このアプリを博物館で利用することで、野球殿堂入りの動画や写真を見ることができます。野球殿堂と展示を、より深くお楽しみいただくための画期的なアプリです。ぜひ、ご利用ください。

### 東京ドームシティ アトラクションズ

所要 1時間

東京ドームに隣接した入園無料で楽しめるアトラクション施設です。直径60メートルを誇る世界初のセンターレス大観覧車「ビッグ・オー」、最高地点約15メートルの高さから急降下する「スーパーバイキング ソラブネ」、高さ7メートルまで上昇して落下し、3才(身長100センチメートル以上)から付き添いなしで楽しめる「キッズハッカー」など、大人も子供も楽しめる約20種類のアトラクションがそろっています。



**ワンポイントアドバイス**  
 観覧車「ビッグ・オー」には車いすのまま利用できるゴンドラがあります。アトラクションズチケットカウンター横のスマイルカウンターでアトラクションズに関する利用相談を受け付けています(開園から18時まで)。オストメイト対応設備はスプラッシュガーデンにあります。

TEL 03-3817-6001  
 アトラクションにより異なります(乗り放題のワンデーパスポートあり)  
 10時から21時(営業時間や各アトラクションの運行時間は季節や曜日、イベント内容によって異なります)  
 なし

#### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
ぶんきょうふるさと歴史館 文京ふるさと歴史館 ☎03-3818-7221	文京区の歴史や文化財をあらゆる世代に伝えてもらい、郷土に対する愛着や関心を深めてもらうために1991年に開設されました。	館内はフラットなので車いすの方でも問題なく見学ができます。2階の展示室へはエレベーターで移動が可能です。受付にて老眼鏡の貸出しがあります。
げんかくじ (こんにやくえんま) 源覚寺(こんにやくえんま) ☎03-3811-4482	夏目漱石や樋口一葉の文学作品に登場する「こんにやくえんま」を記しています。	山門から本堂までは石畳もありますが、平坦で石の溝も浅いため、車いすの方でも移動には問題なく参拝ができます。
らくーあしゅっぷあんどれすとらん ラクアーショップ&レストラン	東京ドームに隣接。最新トレンドの買い物や食事が楽しめます。	車いす対応トイレは1階と2階に、授乳室は2階インフォメーション奥にあります。筆談ボードは2階インフォメーションにてお申し出ください。各フロアを行き来するにはエレベーターを利用してください。
こいしかわこうらくえんてんじしつ 小石川後樂園展示室	後樂園から発見された歴史的価値の高い資料などを一般に展示公開しています。	展示室内は平坦で移動しやすく、展示物は低い位置に設置していますので車いすの方でも見やすい高さになっています。
れきせんこうえん 礒川公園 ☎03-5803-1252 (文京区 みどり公園課)	小石川台地の東端にある公園です。高さ10メートルのカスケードがシンボルです。	東京メトロ丸ノ内線[後樂園駅]4b出口から直接公園に行くことができます。公園内には車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)が1か所あります。

### 小石川後樂園

所要 40分

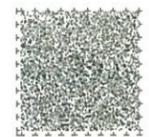
昭和27年に文化財保護法によって特別史跡と特別名勝に指定されました。江戸初期に水戸徳川家の祖である徳川頼房が江戸中屋敷の庭として造ったもので、二代藩主・徳川光圀によって完成。庭園は回遊式築山泉水庭園になっており、造園に関しては明の儒学者である朱舜水の意見を取り入れています。後樂園の由来は、「天下の憂いに先だつて憂い、天下の楽しみに後れて楽しむ」という中国の言葉からきており、随所に中国の名所にちなんだ景観を記しています。

**ワンポイントアドバイス**  
 園内一部の車いす通行ルートの案内をパンフレットに記載しています。受付で砂利道路用車椅子「ランディー」や車いすの貸出しがあります。入口左手の涵徳亭(カントクテイ)内に車いす対応トイレがあります。外国人への対応として、受付に英・仏・韓・中(2種類)・西のパンフレットがあります。



文化財庭園はバリアフリー化が難しいですが、可能な限り障がいのある方にも楽しんでもらえるよう、ボランティアさんの協力も得ながらソフト面でのバックアップをしたいと思います。

TEL 03-3811-3015  
 ¥300円(高齢者・障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
 9時から17時(入園は16時30分まで)  
 なし



# 8 新宿

[しんじゅく]

## 散策・車窓・眺望 新宿の魅力発見

副都心・新宿は日本を代表する繁華街。休日にはショッピングや食事を楽しむ人々で賑わいます。緑の美しい新宿御苑、高層ビルが立ち並ぶ西新宿など、都会のさまざまな表情を楽しめます。

### ルート



ワンポイントアドバイス

新宿御苑から都庁方面へは新宿WEバスを利用。東口の商業施設や西口の高層ビルなどの車窓風景を楽しみながら移動できます。

### 新宿御苑

信州高遠藩主・内藤氏の屋敷があった地。明治時代の代表的近代西洋庭園として知られています。

車いすの貸出しやバリアフリールートを示した案内図があります。車いす対応トイレは園内各所にあります。調乳時のお湯はレストランゆりのきでもらうことができます。

TEL 03-3350-0151

¥200円(障がい者無料、要問合せ) 9時から16時(16時30分閉園) 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 東京都庁 展望室

東京都庁の地上202メートルの展望室は一般に無料で公開されています。眼下には日本の首都・東京の眺望が広がります。

おむつ交換シート(大人可)があります。都民広場地下に授乳室(赤ちゃん・ふらっと)や、車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)があります。

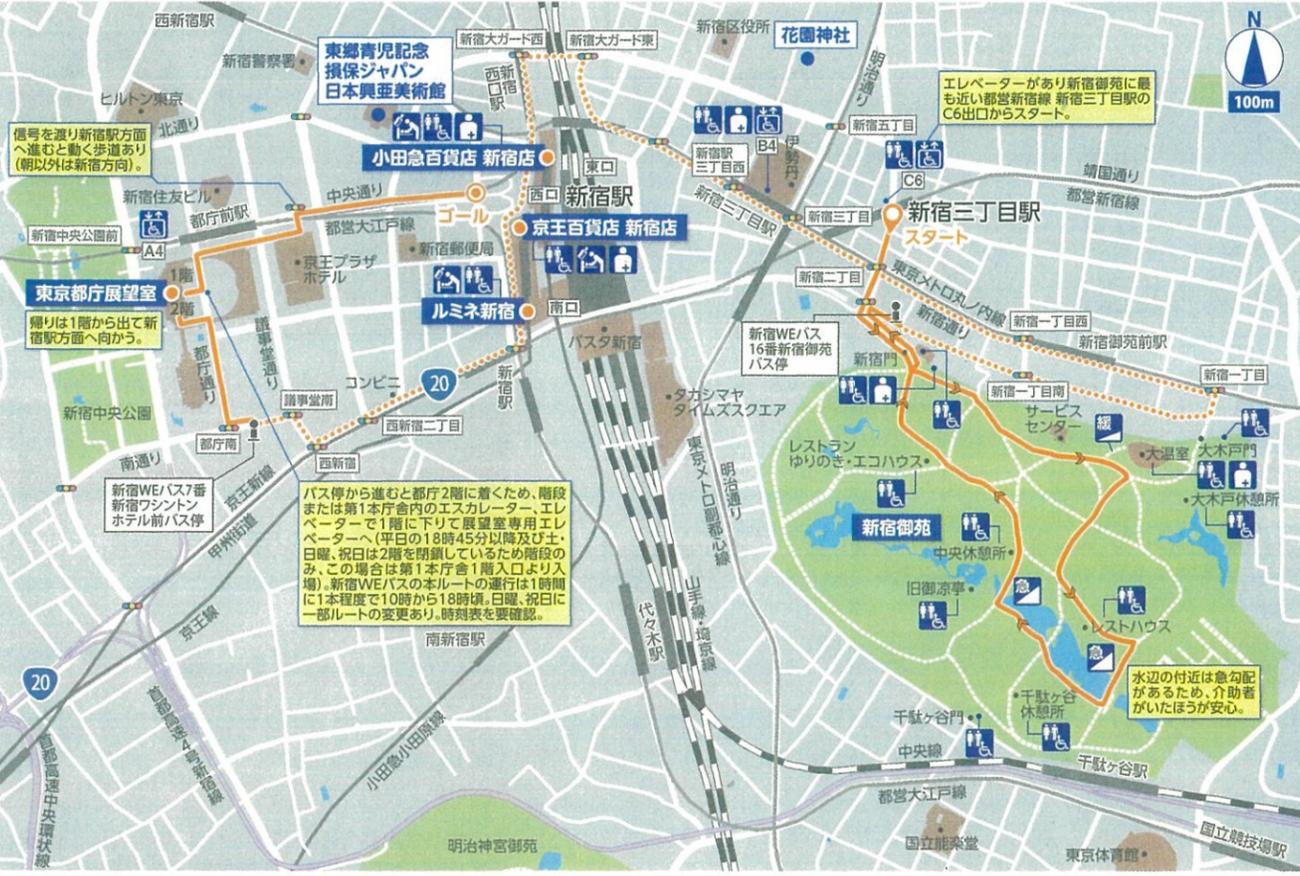
TEL 03-5320-7890

¥無料 9時30分から23時(平日は10時から17時)、入室は閉室時間の30分前まで 公式ホームページをご覧ください。http://www.yokoso.metro.tokyo.jp/tenbou/

### 新宿駅西口周辺商業施設

新宿駅周辺には有名デパートが多いことで知られていますが、西口から南口にかけてはまさにデパート激戦区。観光帰りに買物をお楽しみください。

- 【小田急百貨店 新宿店】TEL 03-3342-1111 10時から20時(季節やフロアにより変動あり) 不定休
- 【京王百貨店 新宿店】TEL 03-3342-2111 10時から20時(季節やフロアにより変動あり) 不定休
- 【ルミネ新宿】TEL 03-3348-5211 平日11時から21時30分 土日10時30分から21時30分 レストラン11時から22時30分※一部店舗を除く 不定休



### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
とうごうせいじきねん そんぽじやばんにっぽんこうあびじゅつかん 東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館 ☎03-5777-8600 (ハローダイヤル: 美術館利用案内)	女性画で知られる東郷青児の作品約230点を収蔵。ゴッホ「ひまわり」やゴーッガン、セザンヌの作品もあります。	段差のない平坦な美術館。高層ビルの42階にあり、車いすでも窓から景色が楽しめます。車いす対応トイレはビルの地下1階にありますので、係員に確認してご利用ください。
はなそのじんじや 花園神社 ☎03-3209-5265	江戸開府前から新宿の総鎮守として知られてきました。11月の酉の市で有名です。	西の市や年末年始など混雑時はトイレを開放。本殿近くまではスロープで上がれますが、賽銭箱のある場所は階段のみです。

# 9 原宿

[はらじゅく]

## おしゃれな都会と 自然を感じるまち歩き

原宿駅の西側は、代々木公園や明治神宮、大型の競技場などが点在し、東側から青山通りに至る表参道を中心としたエリアはファッションブルタウンとして人気が高いです。

### ルート



ワンポイントアドバイス

坂が多いエリアですが急坂を避けるルートも選択可能です。表参道は緩やかな坂が続くので、手動車いすには介助者が必要です。

### 代々木公園

東京オリンピックの選手村として使用された後に公園として開園しました。都心とは思えない緑豊かなスポットです。

ベンチが多くあり、園路幅も広く平坦なところが多くあります。原宿駅の近くにある車いす対応トイレなどに音声案内があります。

TEL 03-3469-6081 (代々木公園サービスセンター) 無料 散策自由

### 竹下通り

原宿駅から明治通りに向かって続く約350メートルの通りには、若者に人気のファッション店舗などがぎっしり。週末などは大賑わいとなっています。

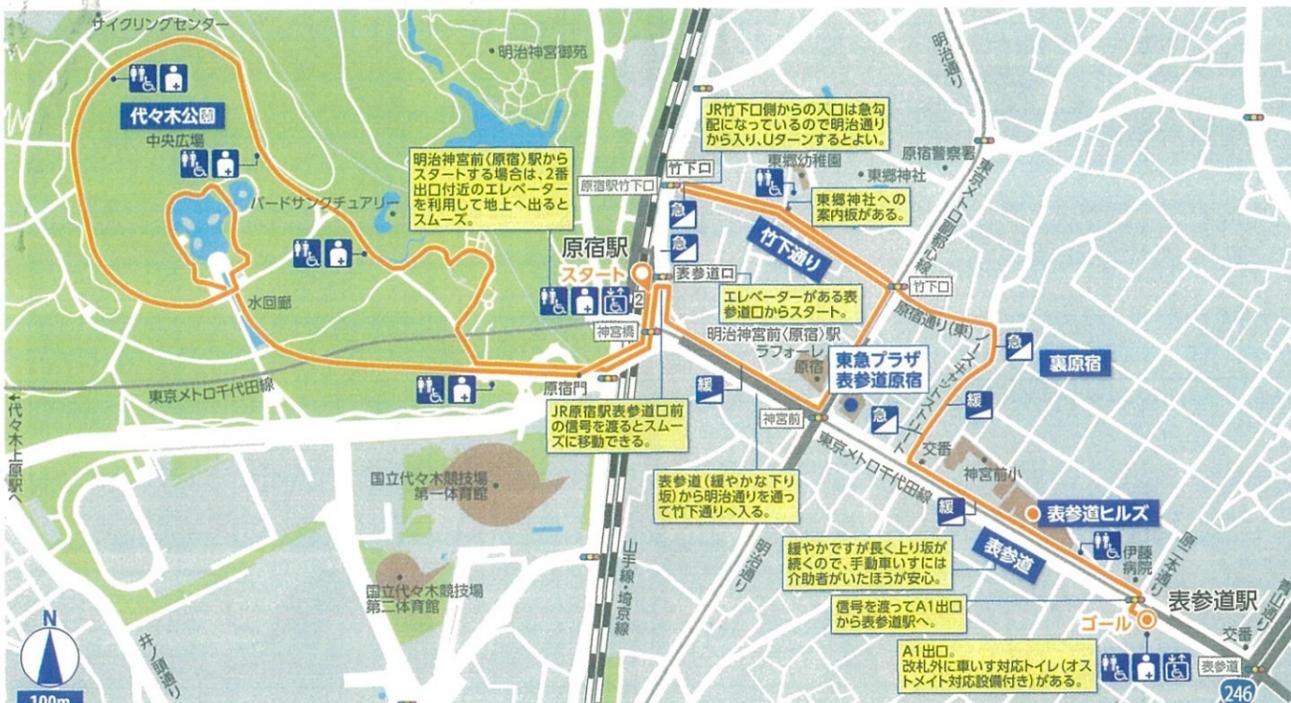
JR原宿駅 竹下口前の竹下通り入口は急勾配のため、明治通り側から入るとよいです。休日などは混雑するので注意が必要です。

### 裏原宿・表参道

渋谷川遊歩道(キャットストリート)などを中心に若者向けショップが並んでいます。明治神宮の参道である表参道には高級ブランド店舗が多くあります。

裏原宿は平日に車が通る箇所もあるので注意が必要です。裏原宿から表参道へ出るスロープなどは急傾斜の箇所もあります。車いすでの走行には注意が必要です。

TEL 03-3497-0310 11時から21時(日曜は20時まで)、レストランは23時30分まで(日曜は22時30分まで)、カフェは21時まで(日曜は20時まで) ※一部店舗により異なります 不定休



### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
とうきゅうがらざおもてさんどうはらじゅく 東急プラザ表参道原宿 ☎03-3497-0418	表参道と明治通りの交差点に立つ商業施設で、若者に人気が高いです。	優先エレベーターが1台設置されています。5階の車いす対応トイレにはおむつ交換シート(大人可)があります。



# ⑩ 御徒町・秋葉原

[おかちまち・あきはばら]

## ものづくりにふれる 高架下とアニメのまち

「高架下」は東京独特の空間利用。戦後から続く電気街や近年リノベーションされた商業施設などが展開されています。クラフトやアート、サブカルチャーやグルメまで、多彩なものづくりにふれるコースです。



**ワンポイントアドバイス** 近年開設された高架下の商業施設は床面がフラットなため車いすでの移動もスムーズです。雨でもゆったり利用することができます。



### ニーケーゴヨナル アキオカ アルチザン 所要 30分

ジェイアール東日本都市開発が手掛けた「ものづくり」をテーマにしたスポット。鉄道用語では東京駅からの距離で場所を示すため、2k540mにあるこの施設を「ニーケーゴヨナル」と名付けました。かつて江戸の伝統工芸職人が多かった御徒町で、新しいスタイルのものづくりムーブメントが起きようとしています。

**西側の通路は段差はありませんが、東側入口は段差が3か所ありますので通行に注意してください。**



工房とショップがひとつになったスタイル、ここでしか買えない商品、ものづくりの体験が出来るワークショップなど、JR高架下を有効活用した、さまざまな個性あふれるお店があります。

TEL 03-6806-0254  
店舗により異なります  
11時から19時(一部営業時間が異なります)  
10時から20時(中通路開放時間)  
水曜(祝日の場合は休館日が異なる場合があります)

### あつちよださんさんさんち アーツ千代田3331 所要 30分

旧練成中学校を利用し2010年にオープンした複合文化施設。ギャラリー・オフィス・カフェ・ショップなどがあり、展覧会だけでなくワークショップや講演会など文化的な交流拠点として利用されています。読書や休憩など自由に過ごせるフリースペースは無料です。

館内の入口はスロープで入ることができます。お手伝いが必要な場合はインターフォンをご利用ください。車いすの方は、各階への移動はエレベーターをご利用ください。ただし、屋上は段差があるため通行はできません。

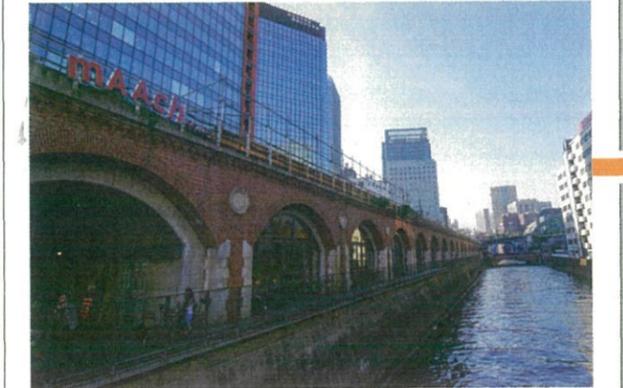


TEL 03-6803-2441  
入館無料(展覧会は有料の場合あり)  
10時から21時(最終入館時間は閉館の30分前)  
※入居団体・ギャラリーごとの開場日時は異なります  
公式ホームページをご覧ください。  
<https://www.3331.jp>

### まちえきやーとかんだまんせいばし マーチエキュート神田万世橋 所要 30分

旧万世橋駅高架橋を利用した商業施設。かつての万世橋駅の痕跡を見ることができます。

2階デッキおよび神田川沿いのオープンデッキは通路幅がやや狭くなっています。(幅員110センチメートル)



TEL 03-3257-8910  
店舗により異なります  
11時から23時まで(日祝は21時まで)、  
雑貨ショップは11時から20時まで  
不定休

### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
あめよこがらぎ アメ横プラザ TEL 03-3836-1800 (アメ横プラザ商店街協同組合事務所)	上野アメ横通りの中央ガード下にある商店街。良質な安価な店が軒を連ねています。	西側の出入口は段差がありません。東側(JR側)には5か所に段差がありますので注意してください。通路は狭く混雑しているので通行に十分注意してください。
あきはばらゆーでいーえつくす 秋葉原UDX TEL 03-3252-5091	先端文化情報発信の街・秋葉原のシンボルとして「人々の交流」と「情報と技術集積」をコンセプトにカンパレンスやイベントスペース、レストラン、シアター等あらゆる機能を有する複合施設です。	2階のみ手動の出入口のため、車いすの方は1階からエレベーターでご利用ください。各フロアに段差はありません。簡い者専用駐車スペースが多数あり、入り口インターホンで誘導の案内があります。電動車いすは1階防災センターで無料で貸出ししており、10時から18時まで利用が可能です。

### あきはばらラジオセンター 所要 5分

戦後、電気無線技術者たちが高架下で、当時唯一の娯楽であったラジオの部品を販売したことから始まります。40軒近い店舗はいずれも専門性の高い部品を取りそろえていました。現在はオーディオ・家電・パソコン等、人気の中心は変化していき、秋葉原が電気街として栄え始め、世界中から多くの専門家等がラジオセンターに訪れます。

センター内は、通行は観光客及び買い物客で賑わっているため、車いすでの通行には十分注意が必要です。



TEL 03-3251-0614 店舗により異なります

### ちゃばら あきおか まるしえ CHABARA AKI-OKA MARCHE 所要 30分

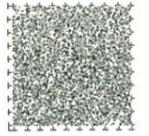
かつて賑わいをみせた神田青果市場跡にできた日本の良いものを集めた逸品市場です。単に美味しいものが手に入るだけでなく、生産者と消費者がじかにつながる場所として、食の奥深さや伝統・伝承に触れていただけます。日本百貨店しよくひんかんをはじめ、生産者から取り寄せた約30種類の珈琲豆を販売するやなか珈琲店などが入店しています。

車いすの方が店内に入るには御徒町方面入口のスロープを利用してください。店内は車いすでの通行は可能ですが、買い物客で混雑している場合は移動に注意してください。車いす対応のトイレは、木桶が展示されている付近にあります。



TEL 03-3258-0051 店舗により異なります  
11時から20時  
6月第1水曜、11月第1水曜

「ちゃばら」は「やっちゃ場」と「秋葉原」の造語です。また、店内では様々な店舗で食の奥深さや伝統・伝承に触れることができます。



# ① お台場

[おだいば]

## 東京の海とアミューズメント

東京でも比較的新しい観光名所であるお台場エリアをめぐる。新交通のゆりかもめや東京湾をゆく水上バスからの風景、さらに海浜公園もあり、視点を変えて東京のベイエリアを体感できます。

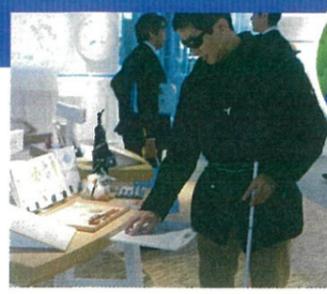


**ワンポイントアドバイス** 歩行者専用のプロムナードや公園だけを通るコース。シンボルプロムナード公園～お台場海浜公園～デッキス東京ビーチにはスロープやエレベーターでアクセス可能です。

### パナソニックセンター東京

所要 40分

オリンピックやパラリンピックについて学べるコミュニケーションスペース。理数ミュージアム「リスーピア」では、理数の原理・原則を体験しながら楽しく学べます。



「アクティブ ラーニング キャンプ」では、ブラインドサッカーのボールなど、パラリンピックで使用する用具の展示もあります。

TEL 03-3599-2600

- ¥ 1・2階:無料 3階(リスーピア):500円(障がい者・介助者割引あり、要問合せ)
- ☑ 10時から18時(リスーピアは17時まで)
- 🗓 月曜

車いす対応トイレ内に多目的シート(大人利用可)があります。



### MEGA WEB

所要 1時間

最新の福祉車両から1950～70年代のヒストリックカー、進化を続けるレーシングカーまで、さまざまな車が展示されています。



青海駅に直結しています。「トヨタ シティショウケース」の車いす対応トイレ内に多目的シート(大人利用可)があります。



「トヨタ シティショウケース」ではウェルキャブ(福祉車両)を展示しており、試乗もできます。

TEL 03-3599-0808

- ¥ 無料(一部アトラクションは有料)
- ☑ 11時から21時(ライドスタジオは19時まで)
- 🗓 不定休

### ヴィーナスフォート

所要 30分

17から18世紀の中世ヨーロッパの町並みを模した屋内型ショッピングモール。160ものショップやレストランが並びます。



青海駅に直結しています。車いす、ベビーカーの貸出しがあります。2・3階のフロアの一部分が石畳で凹凸があります。

TEL 03-3599-0700

- ☑ 11時から21時、レストランは23時まで
- 🗓 不定休

### シンボルプロムナード公園

所要 30分

お台場の中心に位置する総延長4キロメートルの広大な公園で、臨海副都心内の様々な施設をつないでいます。天気の良い日には夢の大橋から富士山を眺めることができます。



広い幅員のプロムナードで車を気にせず散歩できます。公園内9か所に車いす対応トイレがあり、うち2か所はオストメイト対応設備付きです。

TEL 03-5531-0852

- ¥ 無料 散策自由

### お台場海浜公園

所要 30分

台場公園(第三台場)に隣接し、静かな入り江を囲んでいる公園。港を行きかう船やレインボーブリッジ越しに見える対岸の町並み、夕陽の美しさは格別です。



車いすでもビーチ沿いを快適に散歩できます。シンボルプロムナード公園とつながるスロープがあります。デッキス東京ビーチからデッキを渡ってエレベーターでアクセスすることも可能です。

TEL 03-5531-0852

- ¥ 無料 散策自由

### デッキス東京ビーチ

所要 1時間

お台場を代表するエンターテインメントスポット。マダム・タッソー東京では、60体以上の等身大フィギュアを触って楽しむことができます。



お台場海浜公園駅から直接店内にアクセス可能です。1階南側に車いす専用出入口があります。マダム・タッソー内にオストメイト対応トイレがあります。

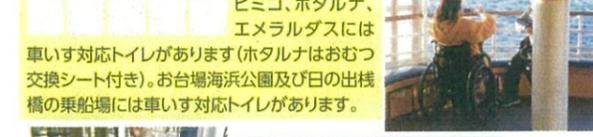
TEL 03-3599-6500

- ¥ 店舗により異なります
- ☑ 11時から21時(レストランは5Fは23時まで、6Fは24時まで)
- 🗓 不定休

### 水上バス

所要 20分

湾岸エリアから、隅田川、浅草などを結ぶクルーズ船。6つのラインがあり、海拔ゼロからの大都市・東京の景色が楽しめます。



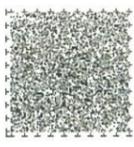
ヒミコ、ホテルナ、エメラルダスには車いす対応トイレがあります(ホテルナはおむつ交換シート付き)。お台場海浜公園及び日の出棧橋の乗船場には車いす対応トイレがあります。

TEL 0120-977-311 (東京観光汽船)

- ¥ お台場海浜公園⇄日の出棧橋:480円(障がい者・介助者割引あり、要問合せ)
- ☑ お台場海浜公園発:11時10分から17時35分
- 🗓 荒天時など

### 周辺の観光スポット

●施設名・電話番号	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報
にっぽんかがくみらいかん 日本科学未来館 ☎03-3570-9151	先端科学技術と人をつなぐ、すべての人にひらかれた国立のサイエンスミュージアムです。	1階と7階の車いす対応トイレ内に多目的シート(大人利用可)があります。車いす、ベビーカーの貸出しがあります。授乳室があります。
とうきょうとみずのかがかん 東京都水の科学館 ☎03-3528-2366	水の不思議と大切さを学ぶことができる体感型ミュージアムです。	車いす使用者は施設前にある大型バス用の駐車場を利用することが可能です。
とうきょうとにじのけすいどうかん 東京都虹の下水道館 ☎03-5564-2458	下水道の役割や水環境の大切さを楽しみながら学べる体感型広報施設です。	車いすでも問題なく見学可能です。
とうきょうおだいばおおえどおんせんものがたり 東京お台場大江戸温泉物語 ☎03-5500-1126	江戸下町の賑わいをイメージした天然温泉のテーマパークです。	施設の出入口にはスロープがあり、更衣室や浴室の出入口にも段差はありません。
あくあしていおだいば アクアシティお台場 ☎03-3599-4700	レインボーブリッジと東京湾に臨む日本最大級のエンターテインメントショッピングモールです。	台場駅からシンボルプロムナード公園を経由して3階フロアにつながります。1階には子ども専用トイレがあります。













# 19 深川

[ふかがわ]

## 粋と人情の門前町

運河・河川が縦横に走る水辺の景観を眺めながら、歴史ある寺社や庭園、下町風情を楽しみます。お江戸深川の歴史や情緒を満喫できるコースです。



**ワンポイントアドバイス** おおむね平坦に移動できるコースです。清澄庭園は車いす用のルートが設定されています。富岡八幡宮の境内や拝殿にはスロープが設置されています。



### きよすみていえん 清澄庭園

所要 30分

岩崎彌太郎が造成し、泉水・築山・枯山水を主体とした明治の庭園を代表する「回遊式林泉庭園」。池の周囲に配置された全国の名石など、四季折々の表情が楽しめます。



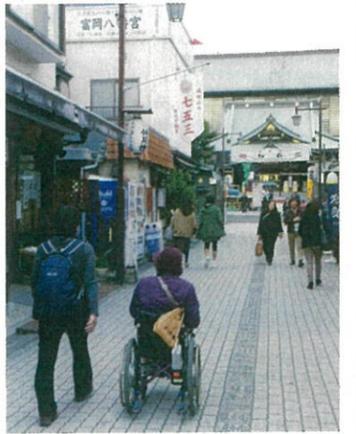
TEL 03-3641-5892 (東京都公園協会)  
 ¥150円 (高齢者・障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
 ☑ 9時から17時 (入園は16時30分まで)  
 休なし

**車いす**  
 段差等の少ない車いす利用者用のルート設定があります。振動を軽減するサスペンションホイールタイプの車いすの貸出しがあります。

### にんじょうふかがわごりやくどおり 人情深川ご利益通り

所要 20分

永代通りから深川不動堂へと続く150メートルの参道です。和菓子店・飲食店・江戸小物店など40ほどの店舗が並び、仲見世らしい賑わいを満喫できます。



**車いす**  
 参道には段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。緑日(毎月1・15・28日)は混雑するため注意が必要です。

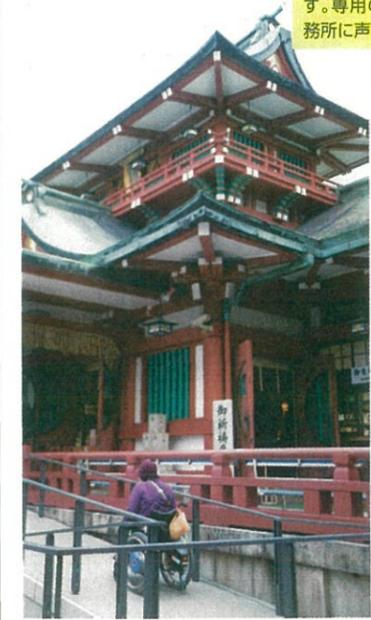
☑ 店舗により異なります

### とみおかはちまんぐう 富岡八幡宮

所要 20分

江戸三大祭りの一つに数えられる「深川八幡まつり」で有名です。勳進相撲発祥の地であり相撲と縁が深く、「横綱力士碑」「大関力士碑」などが境内にあります。

**車いす**  
 境内の階段及び拝殿の両サイドにスロープ(勾配約8度)が設置されています。拝殿横の横綱力士碑に向かう通路は勾配が10度あるため注意が必要です。専用の授乳室はありませんが、社務所に声掛けすれば対応可能です。



境内と拝殿にスロープを設置しました。ぜひご利用ください。

TEL 03-3642-1315  
 ☑ 境内自由

### こうとうくふかがわえどしりょうかん 江東区深川江戸資料館

所要 1時間

江戸時代末(天保年間)の深川佐賀町の町並みを実物大で再現しています。当時の人々の1日の暮らしを音響効果(物売りの声や火の用心等)と照明効果によって演出しています。

**車いす**  
 スタッフへの声掛けで、地下1階の展示室にエレベーターでのアクセスが可能です。車いす使用者は、地下駐車場から直接地下1階の展示室にアクセス可能です(入口のインターフォンにて解錠を依頼)。

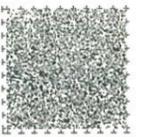


TEL 03-3630-8625  
 ¥400円 (障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
 ☑ 9時30分から17時まで (入館は16時30分まで)  
 休 第2・4月曜(祝日の場合は開館)

ボランティアガイドの説明を受けながら見学すると、江戸庶民の暮らしぶりを実感できます。

### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
こうとうくもりしたぶんかせんたー 江東区森下文化センター ☎03-5600-8666	漫画「のらくろ」の作者で、幼年期から青年期までを江東区で過ごした田河水泡の業績を紹介する「田河水泡・のらくろ館」。区無形文化財保持者が制作した工芸品を展示している「工匠館」があります。	1階事務室の窓口前まで点字ブロックが敷設されています。車いすでも問題なく見学可能です。
たかばしのらくろ〜道 高橋のらくろ〜道 店舗により異なります	漫画家・田河水泡の作品「のらくろ」に逢える商店街として知られています。日曜、祝日は歩行者天国を開催しています。	車道との交差点付近に点字ブロックがあります。段差も解消されています。
きよすまし 清洲橋	隅田川に架かる重要文化財に指定されている橋梁です。世界で最も美しいとされたドイツ・ケルンに架かるライン川の吊り橋がモデルです。	隅田川と小名木川の合流付近で清洲橋をよく眺めることができます。
れいがんじ 靈巖寺 ☎03-3641-1523	江戸六地藏の一つである銅造地藏菩薩や、寛政の改革を行った松平定信公をはじめ大名の墓が多く存在する由緒あるお寺です。	出入口や境内に段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。ただし地藏尊の前は砂利敷きとなっています。
ふかがわとうきょうもだんかん 深川東京モダン館 ☎03-5639-1776	昭和7年に東京市営の食堂として建築されました。観光と文化の発信基地、門前仲町周辺のまち歩き拠点として利用されています。	東側の入口は建物前面がスロープとなっているので、車いすでもスムーズな入館が可能です。



# 20 北千住・南千住

【きたせんじゅ・みなみせんじゅ】

## 旧日光街道でたどる大千住

松尾芭蕉が「奥の細道」に旅立った大千住。千住は江戸から東北へと続く日光街道の最初の宿場町でした。旧日光街道沿いに点在する寺社や江戸時代の史跡などをたどりながら、宿場町の面影をめぐる。



旧日光街道を南下していくコースです。隅田川より北側の道路は南向きの一方通行で交通量は多くありませんが、歩道がないので通行に注意が必要です。

**ワンポイントアドバイス**

北千住マルイの1階出口から旧街道へは、路面がフラットで車両通行のない路地を利用。

旧街道は幅員6mで車両は南向き一方通行。歩道がないため注意が必要。

草43 千住一丁目バス停

問屋場・買目改所跡

あだち産業センター

千住高札場跡

東京メトロ千代田線

隅田川

大橋公園

素盞雄神社

荒川ふるさと文化館

南千住

コンビニ

東京メトロ日比谷線に車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)がある。

お休み処 千住街の駅

北千住マルイ/シアター1010

スタート

北千住駅

JR北千住駅北改札からエレベーターを利用して北千住マルイ2階につながる西口デッキへ出られる。

ゴール

南千住駅

回向院

延命寺

石洞美術館

北斎従千住花街眺望ノ二の碑

大橋公園

千住宿奥の細道プチテラス

千住宿歴史プチテラス

千住仲町

墨堤通り

千住大橋駅

足立市場前

中央卸売市場 足立市場

京成本線

高野台駅

高野台出口

絵馬屋

横山家住宅

北千住マルイ Tel.03-5244-0101

❑店舗により異なります

❌不定休

シアター1010 Tel.03-5244-1010

❑施設により異なります

❑店舗公式ホームページをご覧ください

http://www.t1010.jp

千住宿の模型・パネルの問い合わせ先(足立区立郷土博物館) Tel.03-3620-9393



しょうせんじ **勝専寺** 所要 15分

新井兵部政勝が開祖となり1260年に草創されたと言われる浄土宗寺院。勝専寺の木造千手観音立像は千住の地名起源になっています。朱塗りの門であることから赤門寺と地元では呼ばれています。

車いすの方は赤門正面左の駐車場入り口より参拝できます。

Tel.03-3881-2358 境内自由 9時から17時 境内自由

すさのおじんじ **素盞雄神社** 所要 15分

平安時代、修験道の開祖の高弟である黒珍が創建した由緒ある神社。天照大御神の御弟神であり、八俣大蛇を退治した勇敢な素盞雄大神と、善悪を一言で判断し得る明知をお持ちの飛鳥大神をお祀りしています。

社殿左右に手すりつきのスロープがあります。参道は石畳ですが、車いすの方でもお参りができます。御祈禱(昇殿参拝)の方に屋内の車いすの貸し出しを行っています。

Tel.03-3891-8281 境内自由 参拝時間 6時から17時 ※御祈禱の受付時間はHPを参照 境内自由

**周辺の観光スポット**

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
おほしこうえん <b>大橋公園</b> ☎03-3880-5845 (足立区公園管理課南部公園係)	「奥の細道」の旅立ちの地であり、松尾芭蕉が詠んだ最初の句碑が建立されています。	公園内に1か所、車いす対応トイレがあります。公園入り口は段差、勾配(最大10度)がありますので注意が必要です。
せんじゅしゅくおくのほそみちがぢらす <b>千住宿奥の細道プチテラス</b> ☎03-3880-5845 (足立区公園管理課南部公園係)	千住大橋駅付近にあり、足立区の歴史と出会う場所です。この地から奥の細道へと旅立った松尾芭蕉の像などがあります。	足立市場の入り口横に設置されたテラスで、芭蕉像が目印です。
おやすみどころ せんじゅまちのえき <b>お休み処 千住街の駅</b> ☎080-6630-8037	千住の街を歩くならまずはこちらへ。観光マップやパネル展示等があります。	店内入口に段差解消スロープが設置されています。入る際は入口でスタッフに声をかけてください。
せきどうじゅつかん <b>石洞美術館</b> ☎03-3888-7520	展示物は実業家・佐藤千壽の収集した世界各地の焼き物を核としており、美術館の名称は佐藤の雅号「石洞」からとっています。	館内の1階と2階の移動はらせん状のスロープで勾配(6度)もあり介助者が必要です。エレベーターの設置はありません。展示物は車いすの方でも、世界各地の工芸品を見ることができます。車路から館内入口までは点状・線状ブロックがあります。

あらかわふるさとぶんかかん **荒川ふるさと文化館** 所要 40分

平成10年5月に郷土の歴史・文化を楽しみながら学び、探求する場として開館。荒川区内で発掘された遺跡からの出土品、中世の板碑、近世の町や農村の暮らし、銭座の作業風景、昭和41年頃の復元家屋などを常設展示しています。年1回企画展を開催。あらかわ伝統工芸ギャラリーには区内の職人の作品を展示。南千住図書館を併設。

1階と2階に車いす対応トイレがあります。障がい者等専用駐車スペースを利用できます。

荒川ふるさと文化館へようこそ。荒川の歴史と文化、奥の細道、そして、伝統工芸をお楽しみください。(荒川ふるさと文化館館長)

Tel.03-3807-9234

¥100円(荒川区民の高齢者・障がい者等無料)

9時30分から17時まで(入館は16時30分まで)

休月曜(祝日の場合は翌平日)、毎月第2木曜(館内整理日)

えこういん **回向院** 所要 10分

約360年前に開かれた浄土宗の寺院。江戸で起こった明暦の大火で亡くなられた方々を祀るため建てられました。有縁・無縁、人・動物に関わらず、生あるすべてのものに仏の慈悲を説いています。

境内は石畳ですが平坦な石で溝も浅いため、車いすの方でも墓参りができます。

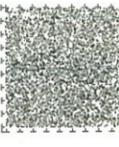
Tel.03-3801-6962 境内自由

えんめいじ **延命寺** 所要 10分

小塚原回向院から分院独立し、開山した浄土宗の寺院。江戸時代から明治時代にかけて、この周辺には小塚原刑場があり、廃止されるまで磔や斬首などが執行されていました。刑場の入口にある高さ4メートルもの首切り地蔵は今も刑死者の霊を静かに見守り続けています。

入口から段差・傾斜がなく、お寺奥にある首切り地蔵を近くで見ることができます。

Tel.03-3807-0897 境内自由



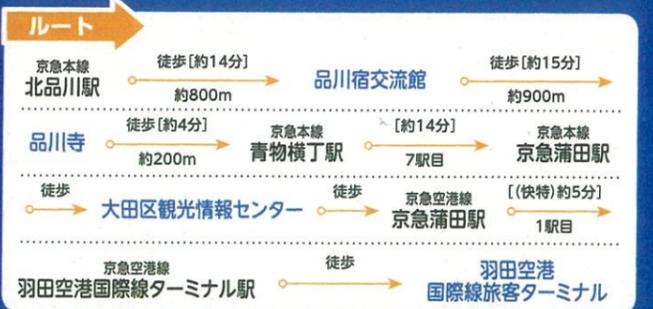


# 22 品川・羽田

[しながわ・はねだ]

## 江戸と東京の玄関を見くらべよう

旅人だけでなく行楽に訪れる江戸庶民でもにぎわった品川宿は、東海道の玄関。世界に誇るユニバーサルデザインの羽田空港国際線旅客ターミナルは東京の空の玄関。時空を超えて交差するおもてなしの文化を楽しみましょう。



**ワンポイントアドバイス**  
北品川、蒲田、羽田のいずれかのみでも楽しめます。北品川駅と青物横丁駅の間には新馬場駅もあるので歩行距離を調節できます。

### 品川宿交流館

所要 30分

東海道一番宿の品川宿は、江戸時代は行楽地としても賑わいました。当時の幅員そのままの旧東海道には、路地や古い建物も残り、まち歩きが楽しめます。品川宿交流館に入るとすぐに駄菓子屋「またあした」が営業。地元の子もたちにも人気ですが、まち歩きの大人も懐かしい気分を味わえます。1階は本宿お休み処(無料休憩処、観光センター)で、気候のよい時期はオープンスタイルになります。1階の多目的スペースは会議・会合の場としても利用できます。

**ワンポイントアドバイス**  
旧東海道は歩道で舗装色が異なるフラットタイプです。段差を気にすることなく歩行できます。交流館は休憩所としても利用できます。



地域の子どもも観光のお客様も、みなさんおいでください。みんなが楽しめる懐かしい駄菓子を通じて、楽しいひとときをすごしてくださいね。

Tel. 03-3472-4772 (旧東海道品川宿周辺まちづくり協議会)  
☑10時から17時 ☑月曜(祝日の場合は翌平日)



### 品川寺

所要 15分

真言宗開祖空海が大同年間(806~810)に開いた古刹です。山門前で街道の往来を見守るのは江戸六地藏第一番地蔵菩薩。大梵鐘は「洋行帰りの鐘」。江戸末期に海外へ流出、幾多の変遷を経て昭和5年(1930)にスイスジュネーブから里帰りしました。



**ワンポイントアドバイス**  
旧東海道から境内へは大きな段差はありません。境内通路は石板舗装ですが、一部に飛び石が設けられているところもあります。本堂へ入るには3段の段差、鐘楼へは階段となっています。

Tel. 03-3474-3495  
☑拝観無料  
☑開門時間 6時から17時  
☑なし

### 大田区観光情報センター

所要 15分

羽田空港を擁する大田区は「活気と人情にあふれた素顔の日本に出会えるまち」。センターでは着付けや茶道などの日本文化を体験できます(体験メニューにより所要時間・参加料金が異なります)。また、区内の観光スポットの紹介をはじめ、展示や区内のお土産・工芸品等の販売もあり、地元で密着した情報を発信しています。

**ワンポイントアドバイス**  
タブレットで音声案内や解説文表示を行うなど、来館者の要望に合わせて臨機応変に対応。ウィングキッチン京急蒲田内の同じフロアにあるトイレを利用できます。



京急蒲田駅改札階直結で便利な場所にあります。着付けなど一部体験は事前予約が必要ですが、紋切りや折り紙など、すぐにできる体験もあります。お気軽にお立ち寄りください。

Tel. 03-6424-7288  
☑一部体験は有料(要問合せ)  
☑9時から21時 ☑なし

### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
きたしながわほんどおりしょうてんがいの北品川本通り商店会 店舗により異なります	東海道品川の入口にあたり、当時の道幅をそのまま残す商店街です。	北品川駅改札口から旧東海道へ出るには、踏み切りを渡らなければならないので注意が必要です。
きたしながわしょうてんがいの北品川商店街 店舗により異なります	南は目黒川まで、旧東海道沿いに昭和の面影を残す建物も点在しています。	旧東海道はほぼ平坦ですが、目黒川にかかる品川橋の歩道には約7度の勾配があります。
けいきゅうしんぼんばししょうてんがいの京急新馬場商店街 店舗により異なります	新馬場駅北口、品川神社の参道沿いに老舗も多い地域密着型商店街です。	新馬場駅付近の品川図書館や品川区保健センターはトイレ利用可能です。
しながわしゅくぼどおりみなみかいの品川宿場通り南会 店舗により異なります	目黒川から城南小学校付近まで、地域の暮らしを豊かに彩る商店街です。	旧東海道西側には多くの寺社が点在。ほぼ平坦な1本西の道を歩けば寺社めぐりができます。
あおもよこちしょうてんがいの青物横丁商店街 店舗により異なります	地元からは「あおよこ」と親しまれる広域型の商店街です。地域のホテル(ホテルサンルート品川シーサイド、東横INN青物横丁駅、スーパーホテル東品川等)には4か国語対応の「つえるかむBOOK」を設置し無料で配布しております。	歩道に荷さばきのトラックや買い物客の自転車が停まっていることもあるので注意が必要です。
ういんぐきつちんけいしょうてんがいのウイングキッチン京急蒲田 店舗により異なります	京急蒲田駅直結、飲食・食物販店舗を中心にファッション・雑貨店舗まで24店舗が揃っています。	駅直結で、エレベーター・エスカレーターもあり、飲食店も車いすのまま利用可能な席が用意されています。

### 羽田空港国際線旅客ターミナル

所要 1時間

空港は一大エンタテインメント空間!4階「江戸小路」には、江戸時代のような町並みに雑貨や飲食店など東京を代表する老舗が軒を連ねます。5階「TOKYO POP TOWN」にはキャラクター商品やスロットカーサーキットのあるショップ、プラネタリウムカフェなどがあり、ポップカルチャーの今を体感できます。4階と5階をつなぐのは緩ひのき造りの「はねだ日本橋」。もちろん、展望デッキからの眺めも最高です。

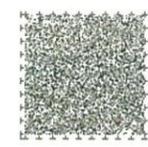


**ワンポイントアドバイス**  
案内カウンターに筆談・コミュニケーション支援ボードが用意されています。サービス介助士の資格を持ったコンシェルジュによる介助サービス、補助犬トイレの設備もあります。



まずは3階インフォメーションへ。お客様の希望に応じてご案内します。「手で見るフロアマップ」や遠隔手話通訳サービスもご用意です。

Tel. 03-6428-0888  
☑ターミナル:24時間(店舗により異なります)  
☑なし



# 23 世田谷

[せたがや]

## 世田谷線でめぐる世田谷の歴史

世田谷線は、東京に残る路面電車のひとつです。その世田谷線に乗り、井伊家が統治していた世田谷の歴史をたどってみませんか。重要指定文化財の代官屋敷、招き猫の発祥の地である豪徳寺、幕末の偉人を祀る松陰神社等、見どころ満載です。

### とうきゅうてんつせたがやせん 東急電鉄世田谷線

世田谷区の東部を縦断する地域密着の路線です。三軒茶屋から下高井戸までの5キロメートル10駅を結んでいます。東京では都電荒川線とともに残る数少ない路面電車で、地域の人々に愛されるレトロな雰囲気があるのも魅力です。田園都市線と接続する三軒茶屋や、小田急線、京王線と接続する下高井戸駅は、路線ネットワークが充実しています。また沿線には豪徳寺や松陰神社などの名所旧跡が点在しています。



世田谷線上町駅のみ車いす対応トイレと点字案内があります。駅員配置駅は下高井戸駅・上町駅・三軒茶屋駅のみです。全駅、ホームへはスロープがあり車いすの方でも利用しやすいです。



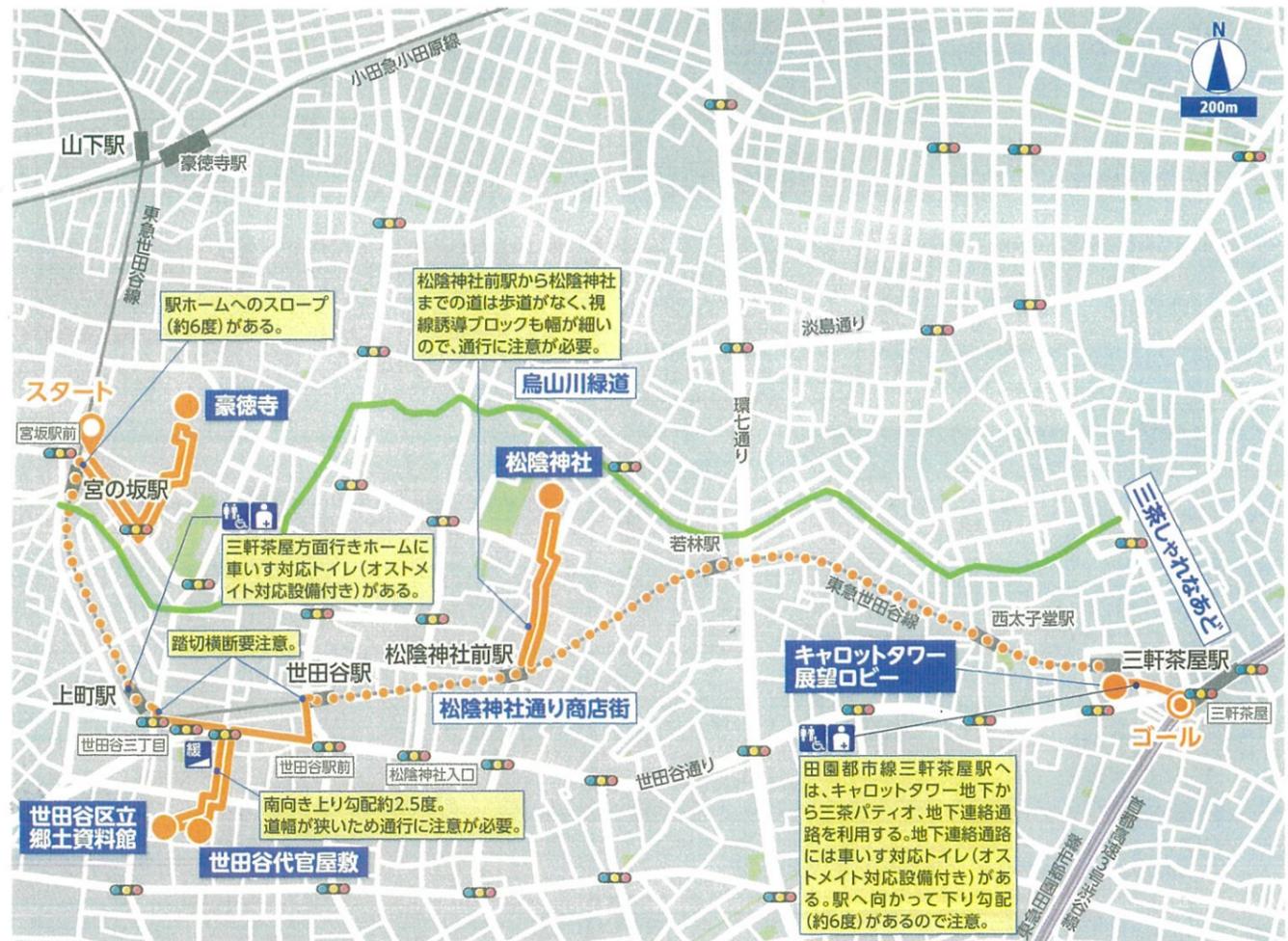
お身体の不自由なお客さまやご高齢のお客さまなど全てのお客さまに安心してご利用いただける鉄道を目指し、サービス介助士の資格取得を推進し、歩行の介助や車いす操作などのスムーズなお手伝いを心がけております。

TEL 03-3477-0109 (東京急行電鉄株式会社)

乗車150円(全区間均一)  
始発から終電まで  
なし



世田谷線各駅はスロープ(約6度)があります。駅の出入口は道路・踏み切りとなっていることが多いので注意が必要です。



### ごうとくじ 豪徳寺 所要 30分

1480年に世田谷城主吉良政忠が亡くなった伯母のために臨濟宗弘徳院として建立。その後、1633年に井伊家が領主となり豪徳寺に改号しました。境内には国指定史跡彦根藩主井伊家墓所があり、招福殿では愛らしい招き猫が右手を挙げて福を呼んでいます。



境内は、石畳の上でも車いすの方でも通行が可能です。また、境内は盲導犬・介助犬は入れますが、ペット等動物は原則入れません。入る場合は抱かかケージに入れてください。

TEL 03-3426-1437  
境内自由  
開門 6時から18時、受付 8時から17時 (季節により変動あり)  
無休



### せたがやくりつさきょうどしりょうかん 世田谷区立郷土資料館 所要 30分

都内最初の公立地域博物館です。世田谷区に関する区内外の歴史・民俗資料等の収集・保存、調査・研究を行っています。

車いすでも問題なく見学できます。車いすの貸出しは本館1階受付でお申し込みください。授乳やおむつ替えの専用スペースはありませんが、申し出があれば館内の空きスペースを適宜提供しています。



TEL 03-3429-4237  
無料  
開館時間 9時から17時(入館は16時30分まで) ※一部例外あり、要問合せ  
月曜・祝日 ※一部例外あり、要問合せ

Table with 3 columns: 施設名・電話番号, 特徴, バリア情報・バリアフリー情報. Includes entries for 松陰神社通り商店街, 三茶しゃれなあと, 烏山川緑道.

### せたがやだい官やしき 世田谷代官屋敷 所要 20分



江戸時代中期以来、彦根藩世田谷領20カ村の代官を世襲した大場家の役宅で、大場代官屋敷とも呼ばれています。大名領の代官屋敷は都内唯一の存在であり、その由緒により、1952年に都史跡に指定されました。また、現存する大場家住宅主屋及び表門の二棟は、1978年に住宅建造物としては都内で初めて国の重要文化財に指定されています。

TEL 03-3426-5840 (一般財団法人大場代官屋敷保存会)  
無料  
開館時間 9時から17時(入館は16時30分まで) ※一部例外あり、要問合せ  
月曜・祝日 ※一部例外あり、要問合せ

### しょういんじんじや 松陰神社 所要 20分

幕末の勤王家・教育者として名高い吉田松陰を祀る松陰神社。近年は学問の神としても崇敬されています。



境内は車いすでの通行が可能です。御本殿前にはスロープが設置されていますので車いすの方でもお参りが可能です。  
TEL 03-3421-4834  
境内自由  
神社開門時間(参拝可能時間) 7時から17時  
ホームページをご覧ください http://www.shoinjinja.org/

### きゃろっとたわーてんぼうろびー キャロットタワー展望ロビー 所要 40分

三軒茶屋でひととき高くそびえる高層ビルの26階。天気の良い時は、神奈川側の富士山、都心側の東京スカイツリー等の景色を楽しむことができます。併設のレストランはデートスポットとしても人気です。



TEL 03-5430-1185  
無料  
開館時間 9時30分から23時 ※レストラン・カフェの営業時間はホームページをご覧ください。https://okura-sky-carrot.com/  
第2水曜





# 25 三鷹・吉祥寺

[みたか・きちじょうじ]

## 武蔵野の自然と文化巡り

三鷹駅から吉祥寺駅に至るエリアには、井の頭恩賜公園をはじめ武蔵野の豊かな自然が残っており、数々の文豪に愛された歴史的なみどころなどもあります。吉祥寺駅周辺は若者に人気が高いです。

### ルート



三鷹駅から吉祥寺駅までは、おおむね平坦に移動できます。吉祥寺駅周辺は人通り、車や自転車の往来が多いので注意が必要です。

### 風の散歩道

三鷹駅から井の頭公園方面へ延びる玉川上水南側の歩道。道沿いには緑が多く、季節の花々もあります。

遊歩道は直線路で段差がなく歩きやすくなっています。点字ブロックもあります。車いすは道幅が広い住宅側の方が通りやすくなっています。



TEL 0422-45-1151 散策自由



### 三鷹市山本有三記念館

作家・山本有三が昭和11年(1936年)から約10年間住んだ洋風建築。ここで『路傍の石』などの代表作が執筆されました。

2階へは階段のみとなります。中庭に車いす対応トイレがあります。筆談ボードがあります。車いす専用ではありませんが、駐車スペースが約2台分あります。



TEL 0422-42-6233 300円(障がい者無料、要問合せ) 9時30分から17時 月曜(祝日の場合は翌平日と翌々平日)

### 井の頭自然文化園(動物園)

リスを間近に見られる「リスの小径」、モルモットのふれあいコーナーのほか、彫刻園やミニ遊園地などもあります。

授乳室ではおむつ交換不可ですが、車いす対応トイレにおむつ交換シート、子供用便器があります。



TEL 0422-46-1100 (井の頭自然文化園) 400円(障がい者無料、要問合せ) ※水生動物園と共通料金 9時30分から17時(入園券販売は16時まで) 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 武蔵野市立吉祥寺美術館

野田九浦の日本画をはじめ、油彩、版画、写真など約2500点を収蔵・展示。「浜口陽三記念室」や「萩原英雄記念室」のほか、企画展も開催しています。

展示フロアは商業施設の7階の1フロアで床は平坦。補助犬の入館も可能です。

TEL 0422-22-0385 企画展300円、常設展100円(障がい者無料、要問合せ) 10時から19時30分(音楽室は9時から21時) 毎月最終水曜、そのほか臨時休館あり

### 吉祥寺駅周辺商店街

吉祥寺駅周辺には大型商業施設のほか、若者に人気の通りやレトロムード漂う路地裏など、個性豊かな商店街が多くあります。アーケードのある商店街は雨の日などに便利です。

路面は平坦。入口をバリアフリーにしている店舗が多くあります。一部、車いすの通行には狭い通りもあります。

店舗により異なります

### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
ほしとかぜのかふえ 星と風のカフェ TEL 0422-44-2255	障がい者施設で作られた製品が並ぶカフェ。おいしい焼き菓子、コーヒー等がお楽しみいただけます。	店内は平坦で、テーブル席は車いす対応の高さになっています。トイレの位置はスタッフに確認してください。
井の頭恩賜公園 TEL 0422-47-6900 (井の頭恩賜公園案内所)	雑木林に囲まれた公園。井の頭池ではボート遊びも楽しめます。	触知図があります。池周辺に下りる場合、車いすには介助者が必要です。公園案内所に筆談ボードがあります。
井の頭自然文化園(水生動物園) TEL 0422-46-1100 (井の頭自然文化園)	日本の川や池で暮らす鳥・魚・両生類・水生昆虫などを展示しています。	井の頭池の畔にあり、水生動物園の入口までは勾配があります。園内はほとんど平坦で、車いすで通りやすくなっています。

# 26 高尾山

[たかおさん]

## 東京の本格自然巡り

八王子市郊外、東京都と神奈川県に広がる緑豊かなエリア。中心となる高尾山はケーブルカーやリフトで上れるため、家族連れなどに人気が高いです。多摩の豊かな自然が満喫できます。

### ルート



薬王院山門まで車いすで行くことができますが、ケーブルカー高尾山駅から先は傾斜が多く、手動車いすには介助者が必要です。

### 高尾山ケーブルカー

麓の清滝駅から標高472メートルの高尾山駅を約6分で結んでいます。車窓に広がる、四季折々の彩りに染まった山々が美しいです。TEL 042-661-4151 清滝駅と高尾山駅の間:片道480円、往復930円(障がい者割引あり、要問合せ) 8時から18時(曜日・季節により変動あり) 無し

### 高尾山薬王院

山頂の手前にある薬王院は古くから信仰を集めています。最近では縁結びスポットとして有名です。本堂へは階段のみとなっています。一般用トイレは急勾配の坂の下にあり、車いすで行くには介助が必要です。TEL 042-661-1115 境内自由

### 高尾山商店会

清滝駅から高尾山駅へ向かう参道沿いには、名物のそばや、煎餅などを扱う風情ある店が並んでいます。歩道部分が広く、車いすでも入れる食事処もあります。商品が店舗入口付近まで並んでいるため、車いすでも買物しやすくなっています。TEL 042-661-5368 散策自由



施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
けいおうでんでんつたかおさんぐちえき 京王電鉄高尾山駅 TEL 042-357-6161 (京王お客さまセンター)	高尾山観光の玄関口。駅構内には周辺情報などが入手できる施設もあります。	車いす対応トイレにはおむつ交換シート(大人可)もあります。改札前に点字と音声の案内があります。
たかおさんぐちえき(むさびやうす) 高尾山観光案内所(むさびやうす) TEL 042-673-3461	京王電鉄高尾山駅構内にあります。高尾山周辺のハイキングや観光のご案内、八王子市内や近隣のご案内もしています。	出入口に段差はありません。タッチすると音声(英語/日本語)で案内する機能が付いた高尾山の案内地図(有料)の貸出しがあります。
たかおさんてんぼうだい 高尾山展望台 TEL 042-661-4151 (高尾山ケーブルカー)	晴れた日には新宿の高層ビル群まで見渡せます。夜景の美しさでも有名です。	展望台までは車いすでは行けませんが、高尾山駅に面した登山道に見晴台があります。
たかおさんえんやそうえん 高尾山さる園・野草園 TEL 042-661-2381	約70頭のニホンザル、野草園では約300種以上の山野草が見学可能です。	入口から園内へは階段のみで、野草園も車いすでは通行できません。
たかおさんてんせんとー 高尾山ビジターセンター TEL 042-664-7872	高尾山の歴史や自然、人と自然との関わりなどの情報を展示しています。	高尾山の自然に触れたい気持ちで展示物があります。隣接した別棟に車いす対応トイレがあります。
たかおさんりんふれあいあそびせんたー 高尾山ふれあい推進センター TEL 042-663-6689	森林や林業について学べます。展示物は手にとって観察できます。	出入口は開き戸のため、車いす利用者は職員への声かけが必要です。
たかおさんとりっくあーとびじゅつかん 高尾山トリックアート美術館 TEL 042-667-1081	古くからの歴史がある「だまし絵」をトリックアートで再現しています。写真撮影も自由なのがうれしいです。	館内は階段のみで肢体不自由者には移動が困難です。車いすは利用できません。目の錯覚を利用した展示で見て楽しめる施設です。

### TAKAO 599 MUSEUM

2015年8月にオープン。高尾山頂への各コースのみどころや植物などの説明も興味深いです。出入口は平坦で、点字ブロックもあります。高尾山に関する情報収集に便利です。展示物には補助踏み台も備えられています。教員用ペッドを1つ常備しています。TEL 042-665-6688 無料 8時から17時(12月から3月は16時まで) ※入場は30分前まで 無し(メンテナンス等の臨時休館あり)



# 27 深大寺・高幡不動

[じんだいじ・たかはたふどう]

## 鬼太郎と新選組ゆかりの寺院と門前町

「ゲゲの鬼太郎」の作者水木しげる先生が愛した深大寺、新選組鬼の副長土方歳三ゆかりの高幡不動。両方とも、四季折々の表情が美しい境内と充実した参道が魅力。神代植物園は季節や天候を問わず楽しめます。

**ルート**

京王線 調布駅 [中央口] 徒歩 [約2分] 約100m 小田急バス 吉06・05・鷹56・調31・32・34 調布駅北口バス停 [約10分] 神代植物園 バス停 徒歩 [約4分] 約200m

神代植物園 徒歩 [約3分] 約150m 深大寺 徒歩 深大寺そば (深大寺そば組合) 徒歩 [約4分] 約230m

深大寺水車館 徒歩 [約3分] 約150m 京王バス 調34 深大寺 徒歩 [約10分] 京王バス 調34 調布駅前 バス停 徒歩 [約2分] 京王線 調布駅 [中央口] 徒歩 [約4分] 約100m

〔(特急)約14分〕 京王線 高幡不動駅 徒歩 [約4分] 約200m 高幡山金剛寺 (高幡不動尊) 徒歩 [約4分] 約200m 京王線 高幡不動駅

**ワンポイントアドバイス** 深大寺エリアへのバスは、京王線調布駅からのほか、つげ丘駅、JR三鷹駅・吉祥寺駅からの路線もあります。

**スタート・乗換**  
京王線調布駅  
車いす対応トイレは東口改札内にある。2019年1月現在、駅前広場の整備中。

調布駅北口からの路線バス／小田急バス [吉06・05] 吉祥寺駅方面 [調31] 調布駅北口(循環)方面 [調32] 武蔵境営業所方面 [鷹56] 三鷹駅方面、京王バス [調34] 深大寺方面に乗車。

深大寺そば  
京王バス [調34] 調布駅北口方面に乗車。

水生植物園

深大にぎわいの里卸売センター

約6度・約90メートルの斜路。カーブしているため、スリッパや車両の通行に注意。介助者による補助が必要。

改札内および駅ビルに車いす対応トイレがある。

ゴール

高幡不動参道商店会

三井住友銀行

高幡山金剛寺

五重塔

仁王門

高幡不動尊前

階段も多いが、迂回斜路やスロープなど代替のルートがあるので、ほぼすべての建物へ行くことができる。

**じんだいじよくぶつこうえん 神代植物園** 所要 1時間

視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚と、五感で楽しめる公園です。昭和36年の開園で、現在、約4800種類、10万本・株の樹木が植えられている日本を代表する植物公園です。バラ・ウメ・ツツジなど植物の種類ごとに30ブロックに分けられ、景色を楽しみながら植物を知ることができます。平成28年にリニューアルした大温室には珍しい南国の植物や栽培が難しい植物もあります。

各所に植物の解説板がありますが、スタッフにも気軽に「おたずねください。植物の魅力をお伝えします。」

木の根による凹凸が生じているところもありますが、園路はほぼ平坦。貸出し用の車いすやベビーカーを希望する場合は、入園時に申し出が必要です。点字に関しては案内として触知図があります。

外国人向け会話シートを用意している店舗もあります。店舗によりバリアフリー対応状況は異なります。

TEL 042-483-2300

¥500円(障がい者・介助者無料、要問合せ)  
9時30分から17時(入園は16時まで、大温室は16時30分まで)  
月曜(祝日の場合は翌平日)

**じんだいじ 深大寺** 所要 20分

天台宗別格本山浮岳山昌楽院深大寺。天平5年(733)水の神である「深沙大王」を祀る寺として開かれました。平成29年新たに国宝に指定された。釈迦如来倚像(白鳳仏)は関東でもっとも古い仏像です。毎年3月3・4日の厄除元三大師大祭(やくよげがんざんだいしたいさい)は、日本三大だるま市として大いに賑わいます。

正面の山門には階段がありますが、両脇にある南門と東門はスロープ(約8度)が設置されています。本堂から元三大師堂へはスロープが設定され、元三大師堂から釈迦堂へは平行移動できます。(通常の拝観ルートと異なる為、係員への連絡が必要です。)

TEL 042-486-5511

拝観無料 9時から17時(釈迦堂拝観は9時から16時) 衣なし

**じんだいじそば(じんだいじそばくみあい) 深大寺そば(深大寺そば組合)** 所要 1時間

「武蔵国の内いづれの地にも蕎麦を植えざることなけれどもその品、当所の産に及ぶものなし、ゆえに世に深大寺蕎麦と称して、そのあじわい極めて絶品と称せり」江戸時代編纂の『新編武蔵風土記稿』の記述です。深大寺そばは江戸時代から武蔵野を散策する文化人にも愛され、昭和36年の神代植物園開園以降、そば処として定着していきました。深大寺参拝、神代植物園散策のあとは、美味しいおそばをどうぞ。

外国人向け会話シートを用意している店舗もあります。店舗によりバリアフリー対応状況は異なります。

TEL 店舗により異なります 店舗により異なります

**周辺の観光スポット**

●施設名・電話番号 しよくぶつたようせいせんたー <b>植物多様性センター</b> ☎042-485-1210	●特徴 東京に残された絶滅危惧植物や環境について学ぶことができます。	●バリア情報・バリアフリー情報 トイレは西門に入るとすぐと、情報館にあります。情報館には授乳室もあります。
すいせいしよくぶつせん <b>水生植物園</b> ☎042-483-2300	●特徴 園内の深大寺城跡は、扇谷上杉氏が後北条氏の侵襲阻止のために再興したと伝えられています。	●バリア情報・バリアフリー情報 水生植物園エリアのウッドデッキは車いすでも通行可能です。筆談対応は神代植物園サービスセンターにて対応可能です。
じんだいじぎわいのさとおろしうりせんたー 深大にぎわいの里卸売センター 店舗により異なります	●特徴 農産物直売所のほか肉や魚の専門店などが充実。調布市民の台所です。	●バリア情報・バリアフリー情報 車いす対応トイレのほか、大人も使える介助ベッドや授乳室も整っています。
たかはたふどうさんどうしやうてんがい <b>高幡不動参道商店会</b> 店舗により異なります	●特徴 まんじゅう、そば、縁起物など、お不動さんとともにある商店街です。	●バリア情報・バリアフリー情報 高幡不動駅の駅ビルのトイレが利用可能です。駅から仁王門までは車両通行が少なめです。

**じんだいじすいしやかん 深大寺水車館** 所要 10分

小さな橋を渡った庭には、茅葺の水車小屋があり、水車の回る音が聞こえています。明治時代後半から昭和30年頃まで使われていた水車を武蔵野の水車の歴史を伝えるため、「人」「水」「緑」を結ぶシンボルとして復活させたのが、この水車館です。展示回廊では農具やパネルで水車の歴史を紹介しています。

敷地入口の橋、展示回廊入口の敷居などがありますが、介助があれば車いすでも見学が可能です。

TEL 042-482-7636

無料  
9時30分から17時  
(11月から3月は16時まで)  
月曜

**たかはたやまこんどうじ(たかはたふどうせん) 高幡山金剛寺(高幡不動尊)** 所要 1時間

真言宗智山派別格本山、高幡山明王院金剛寺は関東三大不動のひとつ、高幡不動尊として親しまれています。重文の不動堂・仁王門、壮麗な五重塔、風格ある大日堂など、二十数棟の伽藍が建ち並び、ひとつひとつ見応えがあります。毎日数回厳修される不動堂での護摩修行は、炎と太鼓の迫力に圧倒されます。土方歳三の菩提寺でもあり、新選組ファンにとっての聖地として、参詣が絶えません。

仁王門は敷居がありますが、すぐ脇の総門はバリアなく入場可能。各お堂へは階段がメインとなりますが、奥殿・五重塔にはスロープや段差のない迂回路が設けられています。車いす対応トイレは扉が左開き・右開きの2室あります。

TEL 042-591-0032

奥殿 300円、大日堂 200円  
奥殿・大日堂 9時から16時  
奥殿・大日堂 月曜

車いすの方で護摩祈禱ご希望の方は、係員にお声掛けください。力自慢の僧侶たちが不動堂への入堂をお手伝いいたします。五重塔の地下ではお茶のご接待もごさいますのでご利用ください。



# 28 国立

【くにたち】

## 季節を楽しむ 国立さんぽ

アートと緑があふれる学園都市と、田園風景の両方を味わえる国立。国立大学通りを散策したら、関東最古の天満宮・谷保天満宮へ参拝。城山公園やハケの道など谷保の自然を楽しみながら、歴史にふれるコースです。



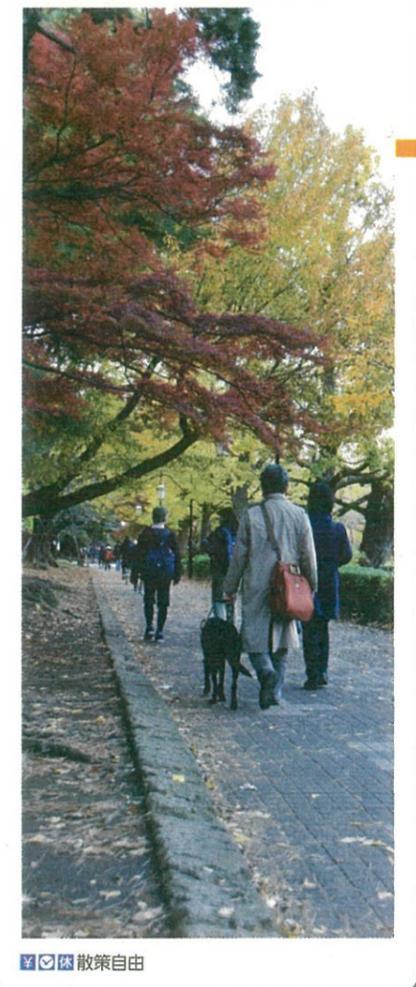
**ポイントアドバイス** 谷保地区に多摩川の崖線による高低差があるため、北から南へ移動するルートを設定しています。車いすで谷保天満宮の坂路を利用する場合は介助が必要です。



### くにたちだいがくどおり 国立大学通り 所要 20分

国立のメインストリートで新東京百景にも選ばれた国立大学通り。春の桜並木、夏の新緑、秋の天南市、冬のイルミネーションと一年を通して見どころが満載です。大学通りの両側には一橋大学の構内が広がり、兼松講堂などヨーロッパの中世期のような建物が点在しています。また、この通りの特徴は街路灯。フランスから輸入したレンツ社製で1985年に国立駅前大学通り商店会に設置されました。

歩道は広く歩行者レーンと自転車レーンに分かれていますので、歩行者レーンを利用してください。車いすの方でも通行可能です。



### やばてまんぐろ 谷保天満宮 所要 15分

901年に菅原道真公の第3子道武公が現在の国立市谷保に流された後、903年に道真が亡くなった報を受けて像を刻み祀ったのが起りです。東日本の天満宮としては最も古く、湯島天神、亀戸天神とならび関東三天神と称されています。



車いす対応トイレを利用する場合、社務所で鍵を借りてください。参道入口から境内までに急勾配(8~10度)がありますので、車いすの方は注意して通行してください。本殿までは石畳を通行してください。

TEL 042-576-5123 境内自由 9時から16時50分 境内自由

### じょうやまこうえん 城山公園・城山さとのいえ 所要 30分

自然豊かな城山公園と畑が残る城山南地区にある、農業体験及び農業情報発信拠点です。2015年3月にオープンし、畑・水路・はらっぱ・雑木林・茅葺屋根の古民家といった里山の中でサイクリングやピクニックを楽しむことができます。地元農家の農産物の直売も人気。都市農業を学習するのにぴったりなファミリースポットです。田園を眺めながらどうぞ一休みしてください。



公園東側の入口のみ段差がありますが、さとのいえまでの園路は平坦で段差はありません。

TEL 042-505-5190 部屋貸出しは有料。詳しくはホームページをご覧ください。 http://www.city.kunitachi.tokyo.jp/about/sisetsu/others/1465447613081.html 9時から17時(施設の利用申込の受付は10時から16時) 第2・第4木曜

### 周辺の観光スポット

- 施設名・電話番号 くにたちアートびえんなーやがいちようこくさくひんぐん くにたちアートビエンナーレ 野外彫刻作品群 ☎042-574-1512 (くにたちアートビエンナーレ事務局)
- 特徴 2015年より国立市で開催されている野外彫刻展。2018年で2回目を迎えました。あらかじめ作品を展示する場所が指定された後、彫刻制作をしており、景観との調和を大切にしています。
- 施設名・電話番号 くにたちちがらこしょうてんかい 国立ブランコ商店会 ☎042-576-2671 (協賛組合国立ブランコ商店会)
- 特徴 大学通りを少し横道に入ったところにある白いタイルの小さな商店街です。ギャラリーやファッション、食事処にパーと学生も気軽に歩けるスポットです。

### くにたちしこみんか 国立市古民家



江戸時代に建てられた茅葺き入母屋造りの民家。所有者である柳澤勇一郎氏から国立市に寄贈されたので「旧柳澤家」と呼ぶ人も。古民家では谷保、青柳、石田など各地域の様々な伝統行事の再現に取り組んでいます。

TEL 042-576-0211 (くにたち郷土文化館) 無料 10時から16時 毎月第2・第4木曜(祝日の場合は翌平日)、別に国立市教育委員会が定める日

### はけのみち ハケの道 所要 10分

大学通りを南にくだり、緑あふれる田園地帯にある「ハケ」と呼ばれる段丘崖線が連なる小道。ハケの下には湧き水があふれており、四季折々に美しい自然の風景を楽しむことができます。近年は遊歩道を整備したこともあり市民のウォーキングコースとして親しまれています。



一部、段差があるため車いすの方は中央自動車道沿道側へ迂回をお勧めします。 散策自由

### くにたちきょうとぶんかかん くにたち郷土文化館 所要 40分

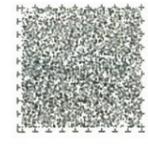


“緑と文化のふれあい”のイメージを持つ国立の貴重な文化を保存し、後世に伝え、発展させていくための資料館。自然・ハケ・歴史・暮らし・都市・屋外展示の6つのゾーンに分かれた常設展示室は、子どもたちにも分かりやすい仕組みになっています。

館内入口にはスロープがありますので車いすの方でも入場可能です。地下1階の展示室には入口スロープの右手のエレベーターを利用してください。 TEL 042-576-0211 常設展示は無料(企画展・特別展については別途設定、要問合せ) 9時から17時(入館は16時30分まで) 第2・第4木曜(祝日の場合は翌平日)、国立市教育委員会が定める日



●バリア情報・バリアフリー情報 大学通りの6ヶ所とさくら通りの10ヶ所。合計16ヶ所が市内に点在しています。緑地帯に設置されており、歩道からでも間近に眺めることができます。 国立駅南口から近く、道は平坦なので車いすの方でも買い物をすることができます。車いす対応トイレはJR中央線南側西寄り公衆トイレ内にあります。



# 29 小金井・狭山

[こがねいさやま]

## 昭和の町並みと武蔵野の自然

江戸から昭和初期にかけての建築物を移築・保存する江戸東京たてももの園と、武蔵野の自然を味わえる狭山公園。明治以降、発展・拡大した東京の歴史を学びながら、緑や水に触れ、レトロな建築を味わいます。



**ワンポイントアドバイス** 西武遊園地駅から車いすで狭山公園を利用する場合は、階段しかないため、階段昇降機利用の申し出が必要です。

### 狭山公園

昭和12年に開園し、桜や紅葉、美しい湖の景色を眺められることから、長く景勝地として親しまれてきた公園です。ソメイヨシノやヤマザクラ、サトザクラ等、桜の名所でもあります。宅部池周辺はイロハモミジやハナミズキが季節ごとに彩りを与えています。風の広場のベンチで、広い空のもと、風のささやきを肌を感じ、鳥たちのさえずりを聞きながら、ゆったり過ごすことができます。

**所要 1時間**  
障がい者等用駐車場のある正門に近い風の広場に、段差がなく車いすやベビーカーでも快適に利用できるユニバーサル園路があります。一部案内板は触知図となっています。公園から隣接する多摩湖の堤防上へは、長い斜路(約200メートル・10度)、もしくは堤体側面の階段利用となります。

TEL 042-393-0154 (狭山公園パークセンター)  
散策自由



### 小金井公園

玉川上水沿いに武蔵野の雑木林と桜の名所、広い草地やバードサンクチュアリー、スポーツ施設・文化施設などを併せ持つ大規模な公園です。



TEL 042-385-5611  
公園内散策自由、施設により利用料金・時間が異なります(要問合せ)

### 東京都江戸東京博物館分館 江戸東京たてももの園

文化的価値の高い歴史的建造物を移築・復元・保存・展示。近代建築・洋館等が並ぶ山の手通り、茅葺の民家から囲炉裏の煙がたなびく西ゾーン、ドラマなどのロケにも使われる下町中通りなど、時代や建築様式により配置されています。懐かしい風景に、タイムスリップ!



TEL 042-388-3300  
¥400円(障がい者・介助者無料、要問合せ)  
9時30分から17時30分  
(10月から3月は16時30分まで、入園は閉園30分前まで)  
月曜(祝日の場合は翌平日)

### 国史跡玉川上水・国名勝小金井(サクラ)

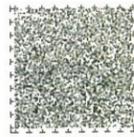
18世紀中頃の武蔵野新田開発に伴って玉川上水の両岸にヤマザクラ並木が整えられ、大正13年(1924)に名勝指定を受けました。現在は行政や市民団体等の協働で、復活に向けて取り組んでいます。



玉川上水の南側の歩道は幅員約3.5メートル、通行可能幅は約1.5メートル。未舗装なので木の根などに注意が必要です。

### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
きたやまこうえん(しょうぶえん) 北山公園(菖蒲苑) ☎042-393-5111 (東村山市みどり公園課)	初夏の花菖蒲など四季折々の風景を楽しめる公園です。	未舗装園路やウッドデッキもありますが、おおむね平坦です。トイレのある四阿の周囲には4度程度の勾配があります。
はちこくやまりよくち 八国山緑地 ☎042-393-0154 (狭山公園パークセンター)	八国山緑地は、なだらかに広がる狭山丘陵の東端に位置しています。園内全体がコナラ、クヌギ等の雑木林となっており、さまざまな植物や鳥、昆虫など出会えます。	路切近くのころころ広場にユニバーサル園路があります。西入口広場に車いす対応トイレがあります。
ひがしむらやまふるさとれきしかん 東村山ふるさと歴史館 ☎042-396-3800	東村山の歴史を、「みち」がテーマの常設展と企画・特別展等で紹介します。	前面道路から館内へは約50メートル・約4度のスロープ。館内は各展示室の入口などにも段差はありません。
はちこくやまたいけんのさと 八国山たいけんの里 ☎042-390-2161	自然を題材とした体験学習ができるほか、下宅部遺跡の出土品も展示されています。	短時間での体験メニューがあります。
しもやけいせきのはっけんのもり 下宅部遺跡はっけんのもり	都史跡下宅部遺跡を埋没保存し、発掘成果を活かした遺跡広場です。	なだらかな丘と園路からなる公園です。
さんとういなじんじや 山王稲穂神社 ☎042-381-2930	承応3年(1654)新田開発守護のため江戸麹町の山王社から勧請。	本殿と境内社の稲穂神社や山王稲荷の前まで通路がコンクリート舗装されています。障がい者等用の専用の駐車スペースはございませんが、より社殿に近い場所をお使いいただくことが可能です。



# 武蔵国の歴史探訪

7~8世紀にはすでに国の重要な役所である国府が置かれた府中。その長い歴史をたどるコースです。大國魂神社の参道であるケヤキ並木は平安時代からの歴史があり、国の天然記念物に指定されています。



**ワンポイントアドバイス** 府中本町駅のエレベーターを利用して、坂道を回避するルートを設定しています。府中本町駅からサントリーのビール工場付近までは遊歩道となっており、安全・快適に移動できます。

## 馬場大門のケヤキ並木

ケヤキ・エノキ等、江戸初期から残る老樹を含め、100本を超える緑のトンネルが続いています。都心の喧騒を忘れさせてくれる束の間の休息を味わってください。日曜と祝日の正午から午後6時までは歩行者天国となるので休日の散歩には最適です。ケヤキ並木としては唯一、国の天然記念物に指定されています。

府中駅から近く、歩道の幅が広く整備されていて通行するには支障がありません。ゆっくりと散策を楽しむことができます。



☑️ 散策自由

所要 10分



## 府中市立ふるさと府中歴史館

所要 20分



国史跡武蔵国府跡の中にある歴史館。1階は遺跡の発掘調査の成果をはじめ、古代国府を中心とした市の歴史や文化についての展示室があります。タッチパネルを利用したデジタル郷土かるたや国府百景バーチャルツーリングなど子ども楽しみながら学習できる工夫がいっぱいです。2階は公文書史料を保存・公開しており約5,000冊の史料を収蔵。歴史探訪するならまずここを訪れてください。

見たり触れたりして楽しめる展示物があります。館内の各フロアにはエレベーターを利用して移動が可能です。

TEL 042-335-4393 (府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課)  
¥ 入館料無料 ☑️ 9時から17時  
☑️ 月曜(祝日の場合は翌平日)、臨時休館あり

## 大國魂神社

所要 20分



府中駅から御本殿までのルートには段差がありません。境内はフラットです。車いすの方は石畳の上を通行してください。

武蔵国の守り神を祀る神社で約1900年の歴史があり、縁結びのご利益で有名です。明治神宮、靖国神社と共に東京五社の一社で、源頼朝公、徳川家康公など武將からも崇敬されました。



TEL 042-362-2130  
¥ 境内自由  
☑️ 6時から18時(4月1日から9月14日)  
6時30分から17時(9月15日から3月31日)  
※中門(赤い門)の開門時間  
☑️ 境内自由

駅から御本殿までの参道がバリアフリーの一本道で、お参りしやすいです。また、5月5日に行われる例大祭・通祇くらやみ祭りが大変有名です。ぜひ、一度お越しください。

## 武蔵国府跡

所要 15分

国府の政務機関である国衙の中核施設と考えられる大型建物跡が発見された場所を整備したもので、国の史跡に指定されています。設置した柱と展示施設のミラーガラスで、当時の建物の規模を表現しています。現在の府中市には、奈良時代初期から平安時代中期にかけて国府が置かれ、武蔵国(現在の埼玉県、東京都のほぼ全域と神奈川県の一部)の中心として栄えました。

国府跡正面には階段があるため、車いすの方は迂回してスロープを利用してください。

TEL 042-335-4473 (府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課)  
¥ 入場無料 ☑️ 9時から17時 ☑️ なし

### 周辺の観光スポット

施設名・電話番号	特徴	バリア情報・バリアフリー情報
こうさつば 高札場	東京都指定旧跡で江戸時代に法度や犯罪人の罪状などをしたる公共掲示板です。	敷地内には入ることはできませんが、歩道は平坦で車いすの方でも高札を間近で見ることができます。車道に面しているので車や自転車には注意が必要です。
あんようじ 安養寺	慈覚大師の開山と伝えられ、本堂は1789年の建立です。観音堂は明治44年の建立で、浅草寺の御分体を安置しています。	出入口や境内には段差や傾斜がなく、車いすの方でも移動することができます。
じえいあーるえいけいばく ぶつかん JRA競馬博物館	競馬のおもしろさを学べる東京競馬場内の博物館。様々な企画展を開催いたします。	車いす対応の見て楽しむ映像コーナーがあります。1階から2階へはエレベーターを利用して移動ができます。

## 府中市郷土の森公園

所要 30分

ゴーカートや交通遊園、つり池、ハス池、夏季は総合プールなど、家族に人気の公園です。



分倍河原駅からバスを利用してアクセスが可能です。園内はほぼフラットで園路も広く、車いすの方でも通行しやすくなっています。交通遊園では、バスや都電などの展示もあり、見て触れることもできます。

TEL 042-364-7214  
¥ 公園:無料 ゴーカート(子どものみ):1周100円  
☑️ 公園:散策自由 ゴーカート:10時から16時30分まで  
☑️ 公園:散策自由 ゴーカート:火曜、荒天時

## 府中市郷土の森博物館

所要 1時間30分

郷土の森博物館は、東京ドーム3個分の敷地を持つ総合博物館です。本館の常設展示室では、府中の伝統ある歴史・文化と自然を五感で感じ、学ぶことができます。プラネタリウムは2018年5月にリニューアルオープンし、映し出せる星は1万2千個から1億個に増え、本物さながらの美しい星空を満喫できます。広い園内には、あじさいや梅などさまざまな草花が植えられ、四季折々の表情を楽しめます。その他、昔懐かしい癒しの空間となっている古民家や、休日に様々なワークショップが開催されるふるさと体験館があり、1日丸ごと楽しめます。



園内・館内ともにバリアフリールートが整備されています。車いすの方が通行可能なルートを表示した園内マップがあります。プラネタリウムでは車いすに乗ったままご覧いただくことも可能です。また、ヒアリンググループ(磁気ループ)が設置され、専用受信機貸出(無料)もあります。

TEL 042-368-7921  
¥ 博物館入場料300円(障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
※プラネタリウムは別料金となります。  
☑️ 9時から17時(入場は16時まで)  
☑️ 月曜(祝日の場合は翌平日)、臨時休館・臨時開館する場合あり

## 府中市郷土の森観光物産館

所要 1時間

郷土の森博物館に隣接し、地元農産物や市内特産品・観光関連グッズの販売や市内の様々な観光スポット、イベント情報の提供を行っています。府中観光協会のキャラクターの「古都見ちゃん」から名前をとったレストラン「古都見カフェ」では府中市産の古代米や黒米うどんを利用した地産地消のメニューが好評です。

入口からレジカウンター、トイレまで点状・線状ブロックがあります。段差も解消されています。

TEL 042-302-4000 ¥ なし ☑️ 10時から18時(季節により変更あり)  
☑️ 月曜(祝日の場合は翌平日)、臨時休館日あり

